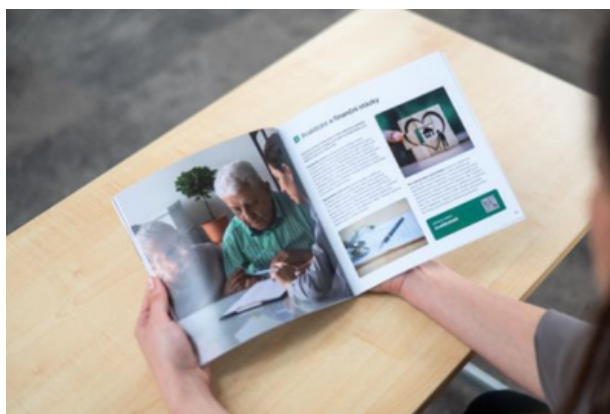
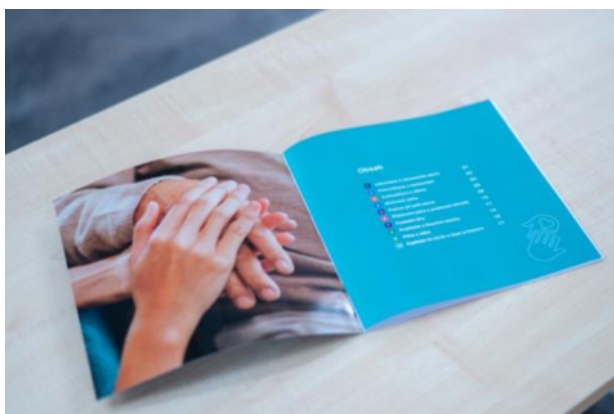


DESATERO PÉČE O BLÍZKÉHO V ZÁVĚRU ŽIVOTA

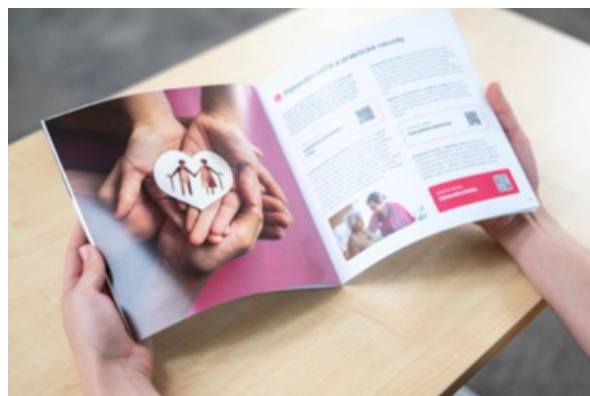
Cesta domů nabízí možnost nabídnout vašim zaměstnancům materiál, který jim bude zdrojem informací, průvodcem a pomocníkem při rozhodování ohledně péče o nevyléčitelné nemocné blízké. Tzv. **Desatero péče o blízkého v závěru života** obsahuje deset základních okruhů, které jsou v těžké situaci pro pečující i nemocné podstatné. Od komunikace s lékaři, v rodině a s dětmi, přes přehled možností péče a dostupných služeb, praktické informace až k textům o péči o sebe sama a posledních dnech s nemocným. Desatero obsahuje **praktické informace ve stručné a přehledné formě**, odkazy cílené na další podrobnější texty na webu Cesty domů umirani.cz a nechybí ani laskavá slova na začátku a konci brožury.



Cesta domů nabízí textový podklad včetně QR odkazů pro vznik brožury, firma si pak může Desatero vydat ve svém designu s poděkováním Cestě domů na zadní straně brožury. Nabízíme také přednášku spojenou s představením materiálu zaměstnancům přímo vedoucí poradny Cesty domů Petrou Černou. Ta nabídne praktický pohled na to, proč a jak texty vznikaly, příklady z praxe i eventuální podporu pro jednotlivé zaměstnance, kteří na přednášce projeví zájem o bližší informace vzhledem ke své aktuální situaci.

Staráme se o lidi na konci života a jejich blízké. Věříme, že každý, kdo si to přeje, má právo na důstojný závěr života v domácím prostředí a mezi svými blízkými. Osvětovou činností se snažíme zmírnit tabu ve společnosti, která se o konci života bojí, odmítá nebo neumí mluvit.

Objednáním tohoto materiálu podpoříte činnost Cesty domů. Děkujeme.



NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH WEBINÁŘŮ PRO ZAMĚSTNANCE

Co zařídit a předat před smrtí

Čím více pozornosti člověk věnuje uspořádání svých záležitostí, dokud k tomu má síly, čas a prostor, tím méně starostí jednou zůstane k řešení pozůstalým. Někdy může úmrtí blízkého nastat náhle a nečekaně, bez možnosti rozloučit se, natož pak vyřešit a předat si praktické věci. Proto může být užitečné, pokud předem ošetříte své záležitosti tak, abyste nastalé okolnosti co nejvíce usnadnili svým blízkým.

Právní záležitosti a dokumenty v závěru života

Již nyní můžete do jisté míry ovlivnit, jak by byla řešena situace, kdy byste o sobě nebyli schopni rozhodovat, a co se bude dít po vaší smrti. Legislativa v tomto ohledu nabízí různé možnosti k ošetření toho, jak bude vypadat budoucí zdravotní péče o vás, kdo bude spravovat vaše záležitosti nebo jak bude naloženo s vaším tělem a majetkem.

Jak ošetřit svou digitální pozůstalost

Digitální svět hraje v našich životech čím dál větší úlohu, a stále významnější roli tak hraje i elektronické dědictví. Pro případ úmrtí může být užitečné si ujasnit, co chcete, aby po vás zůstalo, a co naopak nechcete sdílet. Zároveň v této oblasti platí, že bez předchozího ošetření a nastavení uživatelských účtů pro případ úmrtí se lze k řadě služeb a dat dostat jen velmi obtížně nebo to není možné vůbec.

Přednáší PhDr. Zuzana Koutná, , poradenské pracovnice

Vystudovala sociální práci na VOŠ Jabok Je absolventkou komplexního výcviku krizové intervence a kurzů se zaměřením na práci s umírajícími, na podporu jejich blízkých a na provázení pozůstalých.

PhDr. Anna Skořepová, poradenské pracovnice

Vystudovala sociální práci a sociální politiku na FF UK. Absolvovala výcvik krizové intervence a telefonické a chatové krizové intervence. Je certifikovanou poradkyní pro pozůstalé.

Věnovat se budeme tématům:

- Co blízcí a pozůstalí nejčastěji řeší
- Majetkové a finanční záležitosti
- Podnikatelské záležitosti
- Provozní a praktické záležitosti
- Co se dá využít a co může pomoci

Věnovat se budeme tématům:

- Dříve vyslovené přání
- Zástupné rozhodování
- Předběžné prohlášení
- Pořízení pro případ smrti
- Právo člověka rozhodnout o způsobu svého pohřbu
- Nakládání s tělem po úmrtí

Věnovat se budeme tématům:

- Co je digitální pozůstalost a co může pomoci při jejím vyřizování
- Elektronická/bankovní identita
- Datová schránka
- E-mailové schránky a uživatelské účty
- Sociální sítě
- Další elektronické služby a majetek



NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH WEBINÁŘŮ PRO ZAMĚSTNANCE

Když se ocitnete v roli pečujícího

Poradna Cesty domů se denně setkává s dotazy od lidí, kteří se ocitli v roli pečujících o blízké v závěru života. Představíme nejčastější dotazy a dá na ně odpovědi. Účastníci odejdou s přehledem o různých podpůrných službách, které mohou v této situaci využít i s informacemi o stávající legislativě a dostupné finanční podpoře.

Přednáší Mgr. Petra Černá, vedoucí sociálních služeb

Vystudovala sociální práci na FF UK. Absolvovala výcvik krizové intervence a kurzy zaměřené na práci s umírajícími, na podporu jejich blízkých a na různé přístupy v práci s pozůstalými (mezi jinými kurz Práce s tělem v kontextu truchlení, Děti a ztráta). V letech 2020–2025 pracovala v Cestě domů jako vedoucí poradny a poradenská pracovnice.



Proč a jak mluvit s dětmi o smrti a umírání

Jaké představy o konci života mohou mít děti v různém věku? Jak děti a dospívající prožívají umírání a truchlení? Můžeme jim v zármutku nějak účinně pomoci? Děti pokládají mnoho otázek, na některé z nich se velmi těžko odpovídá. Vždy se ale vyplatí před otázkami neuhýbat, snažit se dětem přiměřeně k jejich věku odpovídat a nezatajovat informace.

Přednáší Ing. Jindřiška Prokopová, psychosociální pracovnice

Psychosociální pracovnice; absolvovala psychoterapeutický výcvik se zaměřením na psychosomatiku, výcviky Krizová intervence, Psycho-Spiritual Support and Guidance for the Dying, Deathwalker a Provázení rodin a dětí zármutkem. Je certifikovaný Poradce pro pozůstalé. V Cestě domů pracuje od roku 2002.



Komunikace o těžkých tématech

Psychosociální pracovník a vedoucí podpůrných služeb Cesty domů Pavel Duba v rámci své práce navštěvuje rodiny, kde pečují o umírající. Jako terapeut nabízí rozhovor s nemocným, nebo s těmi, kdo nemocného doprovázejí. Vede také rozhovory s pozůstalými v období truchlení. Často se ocitá v situacích, kdy je třeba vést citlivý rozhovor s lidmi v náročných životních situacích. Na webinářích představí základní principy komunikace v situacích spojených s onemocněním, vážnou životní změnou, umíráním nebo nad jinými důležitými tématy.

Přednáší Mgr. Pavel Duba, vedoucí podpůrného týmu

Psychosociální pracovník; absolvoval psychoterapeutický výcvik Remedium, výcvik Krizová intervence a výcvik Motivačních rozhovorů a také kurz Critical Palliative Care Skills for Social Workers na California State University. V Cestě domů pracuje od roku 2019.



Jak je důležité uspořádat rituál

Rozloučení je důležité. Rituály nám pomáhají lépe se vyrovnat s bolestnou ztrátou. Nemusí jít o úmrtí, ale třeba o odchod klíčových členů týmu, náročné změny v organizaci apod. Webinář seznamuje s tím, proč je důležité najít si vlastní formu rozloučení, co pomáhá, jaké jsou obecné principy pro vedení rituálů a jak na nás působí. Zmíníme, proč je důležité o rozloučení mluvit ještě během života a proč stojí za to uspořádat i dodatečné rozloučení.

Přednáší: Mgr. Magdalena Ondrová

Kaplanka; v Cestě domů pracuje v rámci podpůrného týmu, navštěvuje klienty v domácnostech v době péče, poskytuje duchovní podporu, pomáhá a doprovází v otázkách a tématech souvisejících s koncem života a jeho smyslem. Je k dispozici jak věřícím, tak nevěřícím v době péče, loučení i truchlení. Pomáhá s přípravou či vedením pohřebního rozloučení, provází pozůstalé.



Zaměstnanecký benefit

Na webináři pro personalisty a manažery představí se dozvíte:

- jak podpořit zaměstnance v případě péče o umírajícího
- jak pomoci pozůstalému v prvním roce po úmrtí blízkého
- tipy na úpravu pracovních podmínek
- přehled podpůrných služeb
- informace o stávající legislativě a dostupné finanční podpoře
- jak si připravit manuál pro řešení těchto krizových a náročných situací
- základní principy komunikace v náročných situacích spojených s umíráním

Přednáší Mgr. Petra Černá, vedoucí sociálních služeb

Vystudovala sociální práci na FF UK. Absolvovala výcvik krizové intervence a kurzy zaměřené na práci s umírajícími, na podporu jejich blízkých a na různé přístupy v práci s pozůstalými (mezi jinými kurz Práce s tělem v kontextu truchlení, Děti a ztráta). V letech 2020–2025 pracovala v Cestě domů jako vedoucí poradny a poradenská pracovnice.



CENÍK

Textový podklad k Desateru: **35 000 Kč**

Webináře: **á 15 000 Kč**