
CESTA Cesta domů slaví 20 let, slavte s námi!



Cestě domů je letos 20 let. Je to příležitost k bilancování, zamyšlení, ale i k oslavám, radosti a obdarovávání. Cesta domů vznikla 7. dubna 2001 a už dvacet let se snaží měnit k lepšímu způsob, jakým se v Česku umírá. Doprovázení v závěru života, domácí hospic, knížky o životě i smrti, podpora pozůstalým, informační weby, půjčovna pomůcek, pomoc poradny, odlehčovací služby, vzdělávání nebo dobročinné obchody – to všechno a mnoho dalšího k nám patří už dvacet let, ve všední dny i ve svátek, ve dne i v noci. Během dvou desetiletí Cesta domů doprovodila téměř 3 500 umírajících. Pokouší se také prosazovat v české společnosti změny v přístupu k umírání, které vedou k lepší informovanosti, zmírnění tabu a k posílení vědomí, že strávený čas s nemocnými a umírajícími mnohdy připomíná nečekaně objevený poklad.

www.menimecesty.cz

Cesta domů roste. Vděčíme za to mnohému a mnohým, ale může se to dít hlavně díky velkorysosti dárců. Ať jsou drobní nebo velcí, přinášejí Cestě domů svobodu a nezávislost. Stále se nám daří hradit víc než polovinu všech nákladů z darů jednotlivců a firem. Vážíme si každého daru a projevené důvěry. Děkujeme vám!



- Přispějte do naší [narozeninové sbírky](#).
- Oslavte s námi své letošní narozeniny nebo výročí založení firmy uspořádáním [vlastní sbírky](#) mezi přáteli nebo kolegy v práci
- Oslovte zaměstnavatele a darujte část svého výdělku.
- Zapojte se [jako firma](#) a doplňte sbírku svých zaměstnanců o firemní dar nebo přispějte jejich jménem.

www.slavime20let.cz

Uspořádání firemní sbírky ve prospěch Cesty domů

1. Kontaktujte mne na emailu eva.van.wagenen@cestadomu.cz nebo tel. 776 822 444.
 2. Vyberte si přibližnou cílovou částku, kterou chcete vybrat.
 3. Zde je několik konkrétních čísel pro představu, co jaká částka může znamenat:
 - **1 500 Kč** = jízdné MHD pro celý terénní tým odlehčovacích služeb na jeden měsíc
 - **3 000 Kč** = celkový náklad na léky pro jednoho pacienta v péči domácího hospice
 - **5 000 Kč** = jeden den péče o jednoho klienta Cesty domů
 - **10 000 Kč** = hodnota pronájmu standardních pomůcek pro deset pacientů / rodin
 - **15 000 Kč** = měsíční náklad na úklid a svoz kontaminovaného odpadu na pobytové části odlehčovacích služeb
 - **20 000 Kč** = roční náklad na pořádání Klubu Podvečer (setkávání pozůstalých)
 - **30 000 Kč** = měsíční mzda kmenové hospicové zdravotní sestry
 - **35 000 Kč** = jeden týden péče o jednoho klienta Cesty domů
 - **40 000 Kč** = práce celé poradny na jeden týden (podpora patnácti klientů denně)
 - **45 000 Kč** = měsíční náklad na pohonné hmoty a údržbu vozového parku Cesty domů
 - **50 000 Kč** = cena za výrobu brožury Cesty domů pro klienty a pečující rodiny v nákladu tisíc pět set kusů
 - **60 000 Kč** = měsíční mzda hospicového lékaře
 4. Určete, jak dlouho chcete nechat sbírku běžet.
 5. Jako poslední věc bude potvrzení čestného prohlášení jednatele, které Vám zašlu e-mailem, a zbytek už můžete nechat na mně.
-

Co se dá stihnout za 14 dní

Naši klienti mají před sebou průměrně čtrnáct dnů ve chvíli, kdy je Cesta domů přijímá do péče. Často to jsou lidé, kteří se o své diagnóze dozvěděli teprve před pár měsíci a mnozí z nich ani prognózu neznají, protože jim ji v nemocnici neřekli. Většina z nich má akutní a neřešené fyzické symptomy – těžko kontrolované bolesti, zvracení, delirantní stavy; k tomu se může přidávat existenciální bolest z loučení s životním partnerem, s dětmi, s životní perspektivou vůbec. Mnozí z našich pacientů za sebou nechávají malé děti v předškolním nebo školním věku, jiní po sobě naopak nechávají rodiče, pro které je nesmírně bolestivé smířit se s faktem, že život jejich dítěte končí dříve, než ten jejich.



Statisticky řečeno, ve chvíli, kdy se mobilní tým paliativní péče objevuje poprvé v domácnosti nově přijatého pacienta, má zhruba 14 dnů na to, aby tohle všechno změnil. Nastavil léčbu fyzických projevů nemoci a zajistil nepřetržitou dostupnost pomoci v případech, kdy se stav akutně zhorší; pomohl psychicky, dodal naději, stal se oporou vyčerpané rodině. Jinými slovy, máme jen dva týdny na to, abychom jednomu člověku pomohli svět změnit v místo, které se dá snesitelným a důstojným způsobem opustit. U mnoha z našich

pacientů se nám to podařilo a víme, že se z jejich posledních dnů stalo období, které představovalo určitou životní hodnotu pro ně i pro jejich okolí.

A kolik stojí tato „změna světa“? V porovnání s jinými typy zdravotní péče je to zanedbatelný náklad: 4 994 Kč na člověka a den (3 600 Kč z této částky je náklad na zdravotní péči, asi polovina proti nemocničnímu lůžku). Přesto není tato péče hrazena ze zdravotního pojištění v plném rozsahu. Jsme vděční, že spolu s našimi dárci můžeme těžce nemocným lidem plnit přání strávit poslední chvíle života důstojně a doma, mezi svými blízkými.

Snažíme se, aby byl život snesitelný a smysluplný i v posledních chvílích. Bez dárců by to nebylo možné. Vážíme si každého daru a projevené důvěry. Dary tvoří polovinu veškerých příjmů Cesty domů. Umíme doprovázet lidi posledními chvílemi jejich života a vy nám to umožňujete. Dohromady tvoříme ideální tým. Společně můžeme mnoha lidem měnit poslední chvíle života k lepšímu.

Děkujeme za Váš čas a podporu!

Kontaktní osoba:

Eva Van Wagenen, firemní fundraising a péče o dárce

Tel.: 776 822 444, email: eva.van.wagenen@cestadomu.cz

www.cestadomu.cz