

Umožněte lidem, aby dožívali důstojně, doma a obklopeni blízkými



V ČR každý rok umírá 100 000 lidí, do péče mobilních hospiců se dostane jen 5 000 nemocných. Data ukazují, že 60 % úmrtí je očekávaných, 80 % lidí si přeje umřít doma a stejné procento lidí by chtělo o blízké v závěru života pečovat. Přesto je realita opačná a většina lidí dožívá v nemocnici nebo LDN. Délku života moderní medicína mnohdy prodlužuje za cenu chronických obtíží. Paliativní medicína se soustředí hlavně na kvalitu života.

DATA



Usilujeme o to, aby každý, kdo si přeje zemřít doma, měl tu možnost.

SLUŽBY Domácího hospice a Paliativní ambulance zajišťují vedle zdravotníků další odborníci. Poradna denně poskytuje telefonické nebo osobní sociální poradenství komukoli z ČR. Asistenti Odlehčovacích služeb pomáhají dlouhodobě nemocným s běžnými činnostmi denní potřeby. Členové podpůrného týmu nabízejí psychosociální a spirituální pomoc nevléčitelně nemocným i jejich pečujícím a také pozůstalým. Půjčovna pomůcek disponuje širokou nabídkou kompenzačních pomůcek.

Usilujeme o změnu pohledu společnosti na lidskou konečnost.

ZKUŠENOSTI A VĚDOMOSTI šíří Cesta domů prostřednictvím Nakladatelství, Knihovny, Vzdělávacího centra s kurzy pro širokou i odbornou veřejnost a dvou Dobročinných obchodů. Natáčíme podcasty, provozujeme informační portál Umírání.cz, virtuální pietní místo eVzpomínky.cz a aplikaci Mojesmrt.cz. Prosazujeme společenské změny, které by umožnily lidem na konci života dožít tam, kde si přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

Umřít? Dobře. Ale umřít dobře. Měníme k lepšímu způsob, jakým se v Česku umírá.

Cesta domů v roce 2024:

820

hospicových
i ambulantních
pacientů

6 800

poradenských
a pozůstalostních
konzultací

1 650

zapůjčených
kompenzačních
pomůcek

2 000

lidí denně na portálu
Umírání.cz

26 000

sledujících na
sociálních sítích

720

ambulantních návštěv
u pacienta

11 000

odlehčovacích hodin
pro pečující

100 11 500

vzdělávacích akcí
pro odborníky
i laiky

prodáných knih
a brožur

40 000

prodejí v e-shopu
a dobročinných obchodech



Eva Van Wagenen

firemní fundraising a péče o dárce
M: +420 776 822 444
E: eva.van.wagenen@cestadomu.cz



www.cestadomu.cz

Staňte se partnerem Cesty domů

Bez štědrosti dárců by Cesta domů nemohla nabízet a rozvíjet své služby. Jsme vděční, že skoro polovinu z celkového rozpočtu tvoří příjmy ze soukromých zdrojů.

Přidejte se k našim dárcům, díky kterým může každý rok přes 700 lidí zůstat v závěru života doma, mezi svými.

Děkujeme vám.

Jak se s Cestou domů pomáhá?

zdroj: [Umírání.cz](https://umirani.cz)



„Největší dar, jaký člověk může svému blízkému dát, je společný čas. Sdílení. I kdyby měl člověk jen být nablízku. Naslouchat. A nebát se otevřít jakékoli téma.“

Barbora Slavičková o posledních dnech strávených s umírající maminkou v péči domácího hospice Cesty domů.



„Tlačit před sebou špatnou prognózu a nic dalšího kvůli ní nevidět nemá smysl. Každý den s našimi dětmi byl a je jedinečným darem a nejlepší, co můžeme udělat, je žít ho tak, jak je.“

Manželé Forgáčovi pečovali doma o své malé děti, popisují těžké i radostné chvíle, které jim poslední roky přinesly.



„Bál jsem se toho okamžiku, až bude táta mrtvý, ale věděl jsem, že se o něj musíme postarat i poté, že to nemůžeme nechat na druhých.“

Dopis sestřičkám a lékařům Cesty domů, kteří se starali o autora umírajícího tatínka.



„Někdy mám pocit, že je okolo mě smrti moc, ale důležité je, že v tom člověk není sám, s kolegy se navzájem podporujeme.“

S kaplankou Magdalenou Ondrovou o tom, co obnáší práce duchovní v Cestě domů, o intenzivních vztazích s pacienty i o důležitosti týmové práce.



„Silná stránka Cesty domů je ji její kultura a nastavení – jsme otevřeni pomáhat lidem, být jim k dispozici, aniž by nás to obtěžovalo.“

Rozhovor s primářkou Cesty domů MUDr. Katarínou Vlčkovou o lásce k její práci, nastavení práce a vztahů v týmu domácího hospice a udržování hranic emocí a soukromí.



„V rodinách hospicových pacientů se někdy dostáváme velmi blízko k sobě samým.“

Brašna, auto a telefon. Kdo jsou zdravotní sestry Cesty domů, jak probíhají jejich cesty za pacienty, kdy jsou si nejisté a jak to řeší? S Kateřinou Tulachovou a Pavlem Klimešem o práci zdravotní sestry domácího hospice.



„Jsme nezávislí. Ale bez dárců bychom to nezvládli, jsou pokladem Cesty domů.“

Co je fundraising, jak a od koho získává Cesta domů finanční prostředky, co pro ni znamenají i malí dárci a jak o ně pečujeme mluví vedoucí fundraisingu a péče o dárce Cesty domů Helena Štohanzlová.



„Zbytek dne mě provází tichá radost z toho, že existují lidé, kteří mají žebráček hodnot nastavený jinak, než je někdy zvykem.“

Jeden den v Cestě domů pohledem dramaticky, autorky rozhlasových her a scenáristky a také pravidelné dárkyně Cesty domů Jany Knitlové.



„Cestu domů často doporučuji právě proto, co dělá a jak dobře to dělá. Je smutné, že ač budeme (a brzy) seniory všichni, neumíme se o ně starat. Neumí to náš stát ani mladí lidé.“

O firemním dárcovství i o tématu umírání s Lucií Holubovou Krajcovou, asistentkou generálního ředitele Alza.cz.