

# Umožněte lidem, aby dožívali důstojně, doma a obklopeni blízkými



V ČR každý rok umírá 100 000 lidí, do péče mobilních hospiců se dostane jen 5 000 nemocných. Data ukazují, že 60 % úmrtí je očekávaných, 80 % lidí si přeje umřít doma a stejné procento lidí by chtělo o blízké v závěru života pečovat. Přesto je realita opačná a většina lidí dožívá v nemocnici nebo LDN. Délku života moderní medicína mnohdy prodlužuje za cenu chronických obtíží. Paliativní medicína se soustředí hlavně na kvalitu života.

DATA



Usilujeme o to, aby každý, kdo si přeje zemřít doma, měl tu možnost.

**SLUŽBY** Domácího hospice a Paliativní ambulance zajišťují vedle zdravotníků další odborníci. **Poradna** denně poskytuje telefonické nebo osobní sociální poradenství komukoli z ČR. Asistenti **Odlehčovacích služeb** pomáhají dlouhodobě nemocným s běžnými činnostmi denní potřeby. Členové **podpůrného týmu** nabízejí psychosociální a spirituální pomoc nevléčitelně nemocným i jejich pečujícím a také pozůstalým. **Půjčovna pomůcek** disponuje širokou nabídkou kompenzačních pomůcek.

Usilujeme o změnu pohledu společnosti na lidskou konečnost.

**ZKUŠENOSTI A VĚDOMOSTI** šíří Cesta domů prostřednictvím **Nakladatelství, Knihovny, Vzdělávacího centra** s kurzy pro širokou i odbornou veřejnost a dvou **Dobročinných obchodů**. Natáčíme **podcasty**, provozujeme informační portál **Umírání.cz**, virtuální pietní místo **eVzpomínky.cz** a aplikaci **Mojesmrt.cz**. Prosazujeme společenské změny, které by umožnily lidem na konci života dožít tam, kde si přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

Umřít? Dobře. Ale umřít dobře. Měníme k lepšímu způsob, jakým se v Česku umírá.

## Cesta domů v roce 2022:

**700**

hospicových  
i ambulantních  
pacientů

**6 500**

poradenských  
a pozůstalostních  
konzultací

**1 400**

zapůjčených  
kompenzačních  
pomůcek

**1 500**

lidí denně na portálu  
Umírání.cz

**22 000**

sledujících na  
sociálních sítích

**650**

ambulantních návštěv  
u pacienta

**10 200**

odlehčovacích hodin  
pro pečující

**60**

vzdělávacích akcí  
pro odborníky  
i laiky

**26**

vydaných knih  
a brožur

**30 000**

prodejí v e-shopu  
a dobročinných obchodech



Eva Van Wagenen

firemní fundraising a péče o dárce  
M: +420 776 822 444  
E: eva.van.wagenen@cestadomu.cz



[www.cestadomu.cz](http://www.cestadomu.cz)

## Staňte se partnerem Cesty domů

Bez štědrosti dárců by Cesta domů nemohla nabízet a **rozvíjet** své služby. Jsme vděční, že skoro polovinu z celkového rozpočtu tvoří **příjmy** ze soukromých zdrojů.

Přidejte se k našim dárcům, díky kterým může každý rok přes 700 lidí zůstat v závěru života doma, mezi svými.

Děkujeme vám.

# Co konkrétně dokážeme s vaší podporou



**5 000 Kč**

Jeden den péče o jednoho klienta Cesty domů.



**10 000 Kč**

Pronájem standardních pomůcek pro deset pacientů Domácího hospice.



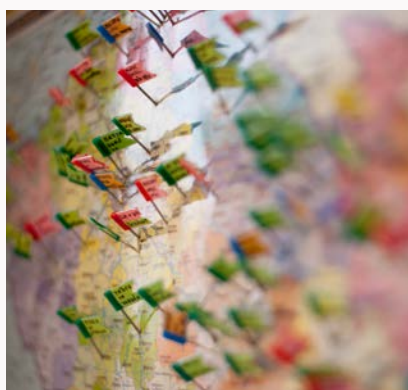
**20 000 Kč**

Roční náklad na pořádání setkání pozůstalých.



**30 000 Kč**

Měsíční mzda kmenové zdravotní sestry Domácího hospice.



**40 000 Kč**

Práce Poradny na jeden týden s podporou 15 klientů denně.



**50 000 Kč**

Výroba 1 500 ks brožury pro pečující rodiny.



**75 000 Kč**

Měsíční náklad na zajištění pohotovostí lékaři a sestrami



**80 000 Kč**

Měsíční náklady na terapeutickou podporu pozůstalých



**100 000 Kč**

Měsíční rozpočet na léky a zdravotnický materiál

# Jak se s Cestou domů pomáhá?

zdroj: [Umírání.cz](https://umirani.cz)



**„Největší dar, jaký člověk může svému blízkému dát, je společný čas. Sdílení. I kdyby měl člověk jen být nablízku. Naslouchat. A nebát se otevřít jakékoli téma.“**

Barbora Slavičková o posledních dnech strávených s umírající maminkou v péči domácího hospice Cesty domů.



**„Tlačit před sebou špatnou prognózu a nic dalšího kvůli ní nevidět nemá smysl. Každý den s našimi dětmi byl a je jedinečným darem a nejlepší, co můžeme udělat, je žít ho tak, jak je.“**

Manželé Forgáčovi pečovali doma o své malé děti, popisují těžké i radostné chvíle, které jim poslední roky přinesly.



**„Bál jsem se toho okamžiku, až bude táta mrtvý, ale věděl jsem, že se o něj musíme postarat i poté, že to nemůžeme nechat na druhých.“**

Dopis sestřičkám a lékařům Cesty domů, kteří se starali o autora umírajícího tatínka.



**„Někdy mám pocit, že je okolo mě smrti moc, ale důležité je, že v tom člověk není sám, s kolegy se navzájem podporujeme.“**

S kaplankou Magdalenou Ondrovou o tom, co obnáší práce duchovní v Cestě domů, o intenzivních vztazích s pacienty i o důležitosti týmové práce.



**„Silná stránka Cesty domů je její kultura a nastavení – jsme otevřeni pomáhat lidem, být jim k dispozici, aniž by nás to obtěžovalo.“**

Rozhovor s primářkou Cesty domů MUDr. Katarínou Vlčkovou o lásce k její práci, nastavení práce a vztahů v týmu domácího hospice a udržování hranic emocí a soukromí.



**„V rodinách hospicových pacientů se někdy dostáváme velmi blízko k sobě samým.“**

Brašna, auto a telefon. Kdo jsou zdravotní sestry Cesty domů, jak probíhají jejich cesty za pacienty, kdy jsou si nejisté a jak to řeší? S Kateřinou Tulachovou a Pavlem Klimešem o práci zdravotní sestry domácího hospice.



**„Jsme nezávislí. Ale bez dárců bychom to nezvládli, jsou pokladem Cesty domů.“**

Co je fundraising, jak a od koho získává Cesta domů finanční prostředky, co pro ni znamenají i malí dárci a jak o ně pečujeme mluví vedoucí fundraisingu a péče o dárce Cesty domů Helena Štohanzlová.



**„Zbytek dne mě provází tichá radost z toho, že existují lidé, kteří mají žebráček hodnot nastavený jinak, než je někdy zvykem.“**

Jeden den v Cestě domů pohledem dramaticky, autorky rozhlasových her a scenáristky a také pravidelné dávkyně Cesty domů Jany Knitlové.



**„Překvapilo nás, jak lehce jde pojmut tak těžké téma, jako je konec života.“**

Proč se rozhodli podporovat paliativní péči, co všechno obnáší spolupráce s Cestou domů a která témata jsou zatím příliš těžká: rozhovor s generálním ředitelem Ondřejem Buršíkem a Soňou Danišovou ze společnosti Metrostav Development.