



## Obecné rady a informace

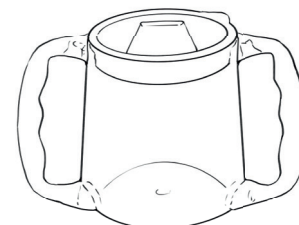
- Při stravování mohou přicházet komplikace s kousáním, polykáním i trávením. Nemocnému je důležité jídlo nenutit.
- Slábnoucí organismus nezvládne zpracovat takový nutriční objem jako zdravé tělo.
- Pokud není nemocný schopen přijímat jídlo vsedě, lze mu jej podávat v poloze na poloboku, případně pomocí injekční stříkačky.
- Ke snadnějšímu pití na lůžku lze využít speciální pítka – plastové hrnky s úchopy po obou stranách.
- Vhodná je především měkká a kašovitá strava, která se dobře polyká i tráví.
- Nevhodné jsou tuhé potraviny nebo takové, které lze snadno vdechnout.
- Důležité je pití a zvlhčování rtů. Doporučit lze ovocné džusy, čaj, čistou vodu nebo i pivo.
- Ke zvlhčování rtů a čištění ústní dutiny dobře poslouží glycerinová vlhčená tyčinka z lékárny. Samotné rty pak lze vlhčit i kouskem másla, kvalitním olejem nebo kosmetickou vazelínou.
- Jídlo neslouží jen k dodávání potřebné výživy pro tělo, má i svůj společenský rozměr. Usilujte o jeho zachování, jak jen to situace umožní.



Injekční stříkačka

## Kontrolní seznam

- Porce jídla přizpůsobené aktivitě a potřebám nemocného
- Jídlo jako společný rituál
- Stolek k posteli
- Odlehčené (plastové) hrnky s úchopy po obou stranách
- Injekční stříkačka s potravinářskou nebo infuzní hadičkou pro podávání tekutin přímo do úst



Pítka

## **Otázky, které je dobré si zodpovědět**

---

**Nejsou porce, které nemocnému nabízíme, příliš velké?**

**Je konzistence podávané stravy vhodná vzhledem k možnostem nemocného?**

**Přizpůsobujeme jídelníček i pitný režim co nejvíc preferencím nemocného?**

**Který způsob zvlhčování rtů je pro nemocného nejvhodnější?**

**Jak můžeme podpořit zachování společenského a vztahového rozměru při stravování?**

## **Mějte na paměti**

---

**Pomůcky pomáhají kompenzovat ztráty vzniklé změnou zdravotního stavu nemocného.**

**Vždy zvažte spolu s nemocným, jaký pohyb je ještě možný a nutný a jestli není čas změnit způsob péče nebo typ pomůcky.**