

Cesta domů se už dvacet let snaží měnit k lepšímu způsob, jakým se v Česku umírá

Praha, 6. 4. 2021: Nezisková organizace Cesta domů umožňujeme lidem, aby odcházeli důstojně, doma a obklopeni blízkými. Během dvou desetiletí doprovodila v domácím hospici téměř tři a půl tisíce umírajících. Nabízí toho ale daleko víc – prostřednictvím informačních webů, knih o životě i smrti, podpory pozůstalých, vzdělávání, poradny, odlehčovacích služeb, půjčovny pomůcek nebo dobročinných obchodů usiluje o to, aby lidé na konci života mohli dožít tam, kde si to přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

7. dubna 2021, v den 20letého výročí první Valné hromady tehdy nově založeného občanského sdružení, představí Cesta domů dva nové weby: www.menimecesty.cz se zajímavostmi z historie a narozeninový web www.slavime20let.cz s nápady, jak spolu s Cestou domů narozeniny oslavit – třeba zakoupením trička z limitované edice nebo uspořádáním narozeninové sbírky. Kulaté výročí si budeme připomínat po celý rok, chystáme vydání narozeninové publikace, rozhovory s osobnostmi Cesty domů nebo výzkum veřejného mínění v prostředí základních škol.

S cílem pomoci zlepšit péči o umírající v naší zemi založilo na jaře 2001 několik přátel (lékařka Marie Goldmannová, zdravotní sestra Alžběta Mišoňová, malířka Martina Špinková, psycholog Petr Goldmann, ošetřovatel Marek Šťastný a lékař a filozof Štěpán Špinka) Cestu domů. Organizace zakoupila skládací polohovací postel a několik dalších pomůcek, které začala půjčovat do domácností, a vytiskla letáky s radami a doporučeními týkajícími se péče o terminálně nemocné. V roce 2002 vznikla Poradna domácích hospicové péče a od ledna 2003 fungoval Domácí hospic. Následovalo zřízení knihovny a informačního portálu pro nemocné, pečující a pozůstalé Umírání.cz. Po několika působištích se organizace na jaře 2019 přestěhovala do nové budovy v Praze 4 – Michli, kde mohla k stávajícím službám přidat Ambulanci paliativní a podpůrné péče, oddělení Pobytových odlehčovacích služeb a Vzdělávací centrum s nabídkou kurzů pro odborníky i pro širokou veřejnost.

20 čísel z historie a současnosti Cesty domů

Cesta domů provozuje **2** [dobročinné obchody](#). První byl založen v Bubenské ulici v roce 2009, druhý o šest let později v Bělohorské ulici. V obchodech nabízíme knihy z našeho nakladatelství, výtvarné papírnickví, dárkové zboží a vybrané předměty z druhé ruky, které dostáváme od našich dárců. Obchody jsou za běžného provozu i důležitým místem setkání se zaměstnanci a dobrovolníky Cesty domů.

6 je [služeb přímé péče](#), které Cesta domů v současné době pacientům a klientům nabízí: Ambulance paliativní a podpůrné péče, Domácí hospic, Odlehčovací služby (terénní i pobytové), Podpůrné služby, Poradna, Půjčovna pomůcek.

7 lidí se sešlo v březnu 2001 v bytě manželů Goldmannových s cílem vybudovat a provozovat hospic.

7 nejvyšších tuzemských ocenění pro dobrovolníky, cen Křesadlo udělovaných nadací Hestia, dosud získali [dobrovolníci](#) Cesty domů.

7 dnů byla v roce 2020 střední délka péče o pacienty v [Domácím hospici Cesta domů](#). V roce 2010 byl medián délky péče dvojnásobný. Cesta domů dnes poskytuje hospicové služby pacientům v samotném konci života, nastavením vnitřních postupů se snaží rychle reagovat na žádosti o péči. Části nemocných dostává jednorázové ošetření [ambulantní návštěvou](#) – díky plánu budoucí péče a zaléčení symptomů rodina pacienta vše zvládne i bez přijetí do hospicové péče, s pomocí praktického lékaře a třeba agentury domácí péče. Případně rodina hospicovou péči využije až těsně před úmrtím pacienta.

9 profesí se uplatňuje v multiprofesním týmu Domácího hospice Cesta domů, tak, aby služby byly komplexní, určené jak nemocnému, tak jeho nejbližším, a to před úmrtím i po úmrtí v podobě pozůstalostní péče. V týmu je lékař, zdravotní sestra, sociální pracovníce, psychosociální pracovník, psychoterapeut, duchovní, odlehčovací asistent, pracovník půjčovny pomůcek a koordinátorka dobrovolníků.

17 let trvalo, než se Cestě domů podařilo stát se smluvním poskytovatelem domácí paliativní péče pro všechny zdravotní pojišťovny v ČR. Čerpáme úhradu na zdravotní služby domácího hospice i na ambulantní návštěvu paliativního lékaře. To nám umožňuje pokrýt část nákladů za naše komplexní služby z veřejného zdravotního pojištění.

21 knížek z nabídky [Nakladatelství](#) Cesta domů je určeno dětem a dospívajícím. Samostatné nakladatelství vzniklo v roce 2015, vydávání publikací se Cesta domů věnovala od svého založení. Celkem jsme vydali přes osmdesát knih, brožur a letáků.

24 vzdělávacích akcí uspořádala Cesta domů v roce 2020 se svými odborníky v novém [Vzdělávacím centru](#). Vzhledem k epidemickým opatřením se 9 z nich konalo online.

250 výpůjček polohovací postele uskutečnila v roce 2020 [Půjčovna pomůcek](#). Spolu s antidekubitními matracemi jde dlouhodobě o nejčastěji půjčované pomůcky.

428 návštěv uskutečnili v roce 2020 lékaři v rámci [Ambulance paliativní a podpůrné péče](#), při kterých pomohli pacientům nastavit medikaci a připravit plán budoucí péče.

483 pacientů bylo v roce 2020 v péči [Domácího hospice](#) Cesta domů. 11 z nich byli děti a dospívající.

V březnu **2001** byla založena Cesta domů. První službou, kterou začala nabízet v půlce roku 2002, byla Poradna hospicové péče.

Se začátkem roku **2003** vznikl Domácí hospic Cesta domů. V prvním roce svého působení měl 67 pacientů.

V květnu **2019** se Cesta domů nastěhovala do svého [nového sídla](#) v Praze 4 – Michli.

3 236 návštěv v domácnostech klientů vykonali během roku 2020 asistenti [odlehčovacích služeb](#) Cesty domů.

O téměř **3 500** pacientů a jejich rodin se postaral [Domácí hospic](#) Cesta domů za dobu svého fungování, tedy od roku 2003.

3 556 konzultací uskutečnily v roce 2020 pracovnice poradny. Konzultace probíhají telefonicky nebo osobně. Na portálu [Umírání.cz](#) jsme zodpověděli 805 dotazů v internetové poradně.

4 792 knih, časopisů a digitálních nosičů nabízí veřejná [knihovna](#) Cesty domů s fondem zaměřeným na paliativní péči, umírání a truchlení. Knihovna vznikla v roce 2005 v tehdejší sídle Cesty domů v pražských Holešovicích, hned o rok později byla vyhlášena Knihovnou roku. Dnes je součástí sídla Cesty domů v Praze 4 – Michli.

14 450 344 Kč jsme získali z dosavadních [aukcí uměleckých děl](#), které pořádáme od roku 2011.

Více na <https://www.cestadomu.cz/20let>

Kontakt: Mgr. Linda Tichotová Fryčová / linda.tichotova@cestadomu.cz / tel. +420 725 251 735

Mgr. Lenka Váňová, PhD. / lenka.vanova@cestadomu.cz / tel. +420 606 282 354