



ÚVODNÍ SLOVO

Cesta domů se letos, stejně jako v předchozích čtrnácti letech, snažila překlenout těžko pochopitelný rozpor mezi přáními české společnosti a systematickým nastavením zdravotní péče v naší zemi.

Když totiž pročteme a vezmeme na vědomí fakta a strohá čísla, uvidíme, že s umíráním v České republice je něco v nepořádku. 78 % z nás by jednou rádo dožilo doma. Namísto toho ale většina ze 105 000 lidí, kteří u nás ročně zemřou, stráví své poslední dny v nemocnici (60 %) a v léčebnách dlouhodobě nemocných (9 %). Toto číslo je ve srovnání se západními zeměmi vysoké a neexistuje pro něj přijatelné klinické vysvětlení.

V odborné společnosti v celé Evropě převládá mínění, že lidé s nevléčitelným onemocněním mohou dobře dožít v domácím prostředí v daleko větší míře, než tomu je dnes u nás. V sousedním Německu a Rakousku dožije doma, v péči některého ze stovek mobilních hospiců, zhruba 10 % nevléčitelně nemocných lidí a na tento typ péče existuje v obou zemích zákonný nárok. Naproti tomu u nás, kde není mobilní spe-

cializovaná paliativní péče hrazena ze zdravotního pojištění a dvacítká mobilních hospiců existuje jen díky darům a grantům, je tato péče dostupná jen v některých regionech a využít ji může jen zhruba jedno procento nevléčitelně nemocných lidí na konci života (cca 1600 lidí ročně).

Proč má nevléčitelně nemocný Čech řádově nižší šanci dožít ve svém domácím prostředí, za podpory dostupné zdravotní péče, než Němec nebo Rakušan? Obvyklá odpověď, že západní státy jsou bohatší, zde neplatí, protože dobře zorganizovaná domácí paliativní péče je stejně drahá nebo levnější než péče na intenzivním lůžku v nemocnicích.

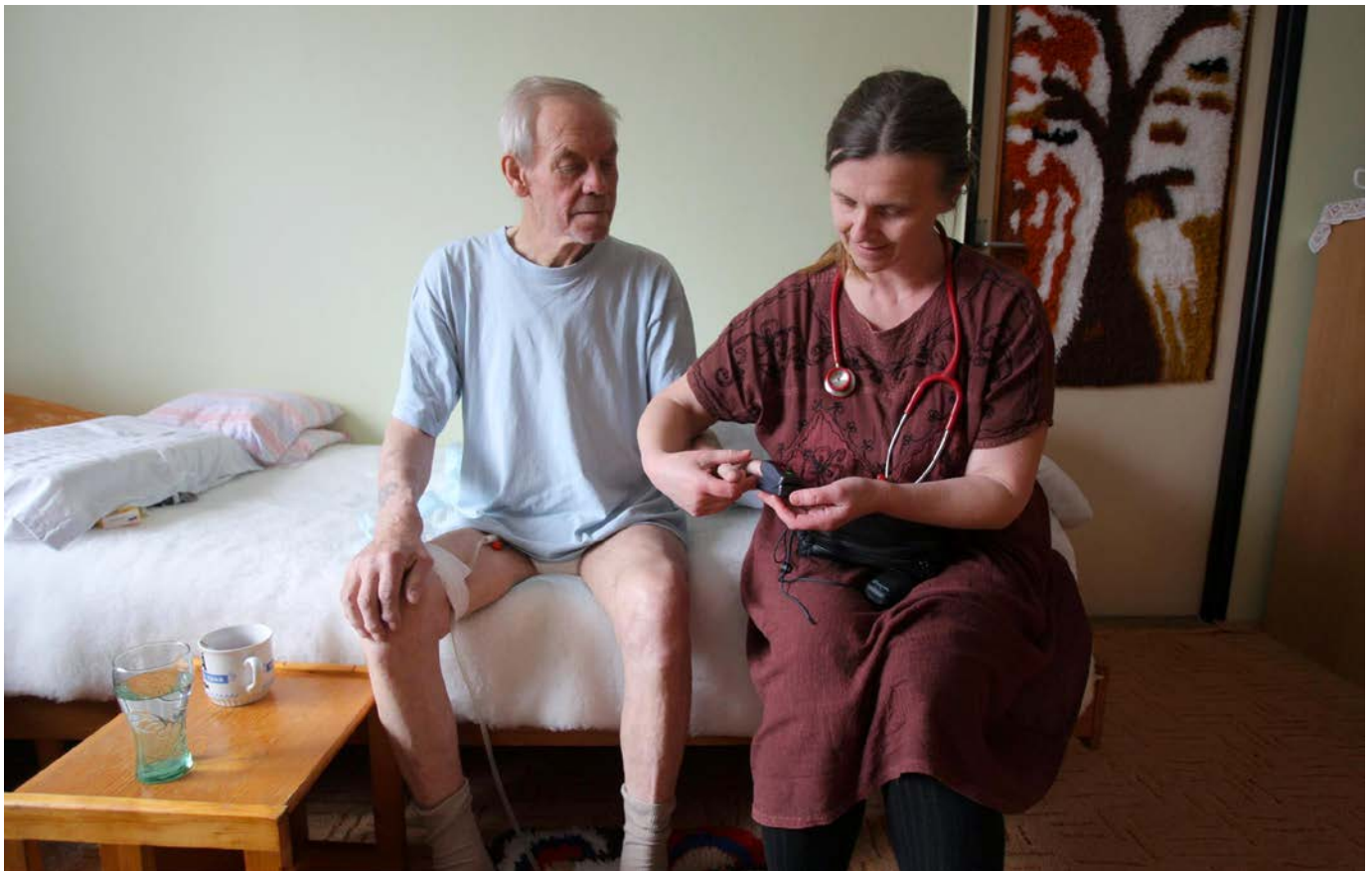
Tento smutný obrázek se snaží Cesta domů již čtrnáct let změnit. Jsou k tomu zapotřebí dvě věci: přímá klinická praxe a snaha o systémovou změnu. V oblasti přímé péče se nám loni podařilo poskytnout domácí paliativní péči zásadně většímu počtu pacientů než v kterémkoliv předchozím roce a začali jsme pečovat o umírající děti. V prosazování systémových změn jsme pak dosáhli velkých pokroků ve snaze o začlenění paliativní péče do veřejného zdravotnictví.

Stejně jako v minulých letech jsme se museli obejít bez větší podpory ze strany státu. Cesta domů, organizace,

na jejíž péči jsou závislé stovky umírajících a nevléčitelně nemocných lidí ročně, organizace zaměstnávající desítky profesionálů, by v loňském roce bezpochyby nepřežila ani tři měsíce bez podpory mnoha a mnoha jednotlivců a firem. Více než kdy jindy stojíme a padáme s podporou několika tisíc lidí, kteří nám na provoz přispějí řádově stokorunami: v součtu jsou tyto dary nejvýznamnějším zdrojem našeho financování.

Před mnoha lety jsme začali kultivovat péči o své pacienty na konci života tak, abychom jim mohli nabídnout lidsky přívětivou, ale zároveň vysoce odbornou péči. Nemocní pro nás nejsou položkou na seznamu, rodným číslem, diagnózou. Jsme s nimi na jedné lodi. Jsme tu proto, abychom nabídli oporu a doprovod mnoha vzájemně se doplňujících profesí a služeb nejen nemocnému, ale i jeho blízkým. Na jedné lodi s námi stojí i všichni dárce, sympatizanti, dobrovolníci, členové Klubu přátel, spolupracující lékaři mnoha odborností z mnoha zařízení a další lidé. Chcete-li spolu s námi měnit svět lidí s nevléčitelnou nemocí ve snesitelné a důstojné místo, vítejte na palubě!

Marek Uhlíř, ředitel



sestra Anna u pacienta, autor: Ludvík Hradílek, Aktualne.cz

CESTA DOMŮ A JEJÍ POSLÁNÍ

Cesta domů je nezisková organizace, která prostřednictvím služeb mobilního hospice umožňuje pečování o nevléčitelně nemocné a umírající v jejich přirozeném prostředí a nabízí podporu jejich blízkým.

Zároveň se snaží přispívat ke společenským a legislativním změnám, které směřují ke zlepšení péče o umírající. Nabízí vzdělávací aktivity, provozuje webové portály, nakladatelství a specializovanou knihovnu.

Společně sdílíme a veřejně prosazujeme přijetí vědomí, že umírání je důležitá součást života.

Sdružení bylo založeno v roce 2001, v roce 2014 proběhla úspěšně transformace na zapsaný ústav podle nového občanského zákoníku.

ČINNOST CESTY DOMŮ V ROCE 2014 – PŘÍMÁ PÉČE O PACIENTY A KLIENTY

Domácí hospic Cesta domů

Cesta domů provozuje systém vzájemně provázaných služeb, které mají za cíl podporovat nemocné a jejich blízké a pečující v hraniční situaci nevléčitelného onemocnění s krátkou prognózou. Jsme služba mobilní specializované paliativní péče, pro kterou je typickým

rysem multidisciplinarita – spolupráce lidí mnoha různých profesí z různých týmů s jediným cílem: vidět nemocného člověka v celém kontextu jeho osobnosti a sociálních vztahů, nikoliv jen ze zdravotní stránky. V našich konkrétních podmínkách je to těchto šest týmů lidí, jejichž pomoc a podporu můžeme nabídnout umírajícím a jejich blízkým: zdravotnický tým, poradna, odlehčovací služby, podpůrný tým, dobrovolníci, půjčovna pomůcek.

Funkci vedoucí těchto služeb zastává Martina Pojarová.

Zdravotnický tým

Tým tří kmenových lékařek, osmi externích lékařů a sedmi sester vede primářka Irena Závadová. Tým Domácího hospice nabízí specializovanou legerartu paliativní péči s nepřetržitou dostupností, která má za cíl zajistit našim pacientům co nejlepší kvalitu života podle jejich přání tehdy, když jsou možnosti kurativní léčby vyčerpány. Naši pacienti měli v roce 2014 v okamžiku přijetí do péče před sebou v průměru 35 dnů života a více než polovina z nich zemřela do patnácti dnů.

V roce 2014 se nám podařilo zajistit tuto péči více pacientům než v jiných letech, a to i těm, kteří trpěli velmi komplikovanými symptomy nebo jejichž stav vyžadoval vysoce odborné postupy. Mohli jsme s naší péčí vstoupit do domácností 190 pacientů, což

je o 37 % více než v roce předchozím. Přesto to nestačí – o naši péči loni požádalo 356 lidí. Přestože pracujeme nadobraz, stále více lidí zemře, aniž by se naší péče dočkali, což dokazuje, jak naléhavě je domácí hospicová péče v Praze potřeba.

Zdravotnický tým uskutečnil u našich pacientů 3607 domácích návštěv (o pětinu více než loni), přičemž průměrná délka jedné návštěvy byla 68 minut. Právě ochota věnovat nemocnému tolik času, kolik je potřeba, je jednou z nejvýše hodnocených pozitiv naší péče.

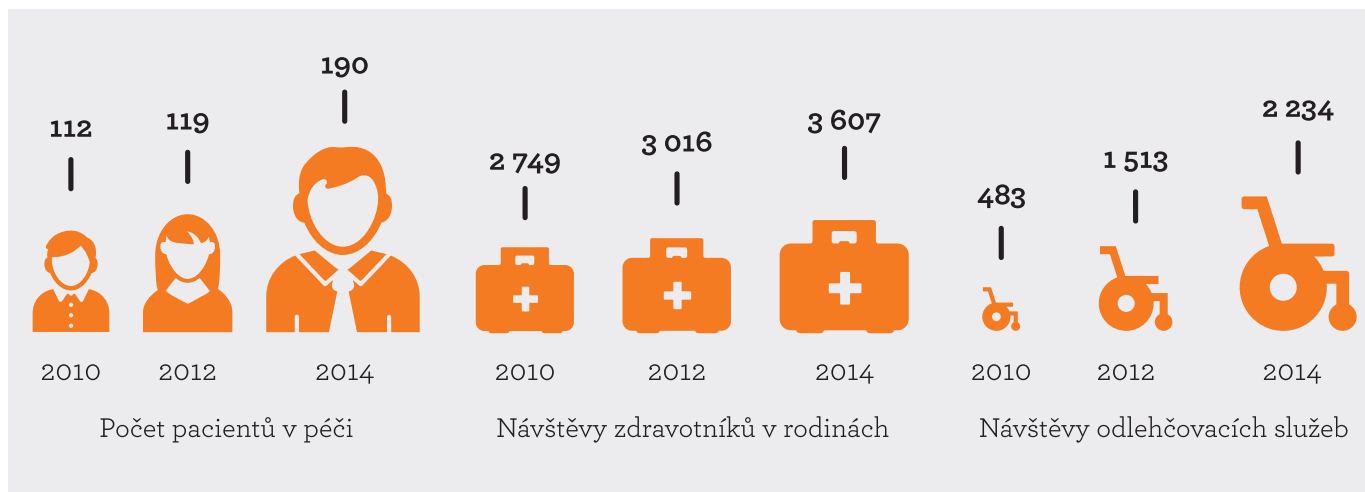
Stejně jako v minulých letech jsme přes 80 % našich pacientů přijímali do péče pro onkologické onemocnění.

Čtvrtinu pacientů jsme měli v produktivním věku a po poctivé odborné přípravě jsme naši službu otevřeli dětským pacientům, když jsme posledními třemi týdny života doprovodili svého prvního pediatrického pacienta, sedmi-letého chlapce.

Generálním partnerem zdravotnického týmu je Nadační fond AVAST.

Odborné sociální poradenství

Poradna Cesty domů, kterou vede Olga Stránská, je registrovanou sociální službou a poskytuje komplexní odborné osobní, telefonické a internetové poradenství umírajícím, pečujícím o umírající lidi, pozůstalým a dalším zájemcům. Pracovnice poradny pomáhají klientům



zorientovat se v nové situaci, vybrat odpovídající službu nebo zařízení, předat potřebné kontakty a poradit se základními ošetrovatelskými postupy v péči o těžce nemocného pacienta. Vysvětlují principy hospicové péče, služby a podmínky přijetí do Domácího hospice a zprostředkovávají první kontakt pro zahájení péče hospice.

V roce 2014 v poradně pracovalo celkem 7 konzultantek, které uskutečnily 2702 poradenských konzultací (osobních, telefonických, internetových), což představuje meziroční nárůst práce poradny o téměř 10 %. Internetová poradna nabízela služby lidem v celé republice – zde mohou lidé položit dotaz lékaři, sociálnímu pracovníkovi či psychoterapeutovi. Loni této možnosti využilo 314 osob. Zveřejněné odpovědi odborníků čtou na poradenském portálu nejen sami tazatelé, ale mnoho dalších lidí.

Věříme, že jsme poradenskými službami, které od září 2014 rozšířily svoji kapacitu, opět přispěli k lepší informovanosti lidem z celé České republiky o možnostech péče o umírající a pozůstalé, ale i k lepšímu zvládnutí konkrétní péče v mnoha rodinách a k postupnému vykořenění některých mýtů, které smrt a umírání stále provázejí.

Podpůrný tým

Podporu v psychickém, sociálním a spirituálním rozměru nevléčitelného onemocnění nabízejí pod vedením Jindřišky Prokopové terénní sociální pracovníci, psychoterapeuti a kaplan. Celkem uskutečnili 391 návštěv v rodinách umírajících. Na sklonku roku 2014 jsme rozšířili nabídku podpůrného týmu o služby dětského psychologa tak, abychom uměli lépe ošetřit potřeby dětí, které se musejí vyrovnávat se smrtí někoho z blízkých.

Na podpůrném týmu také leží z velké části podpora pozůstalým, kterým nabízíme dlouhodobější pomoc jak v podobě individuálních konzultací, tak v podobě

klubu Podvečer. Ten navazuje přímo na služby Domácího hospice a nabízí čas a prostor ve svépomocné skupině pro dospělé pozůstalé, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízkého člověka. Je otevřen všem lidem, kteří takovou ztrátu utrpěli, není tedy určený jen rodinám, do kterých docházel náš zdravotnický tým.

Odlehčovací služby

Tým odlehčovacích služeb, který vede Karolína Pochmanová, čítá osm asistentek a asistentů a je dlouhodobě službou, po níž stoupá poptávka klientů nejvíce: nabízí lidem, kteří pečují o nevléčitelně nemocného blízkého, a to nejen umírajícího, vystrídání v péči na domluvenou dobu tak, aby si pečující mohli odpočinout, věnovat se sami sobě, vyspat se nebo naopak neztratit kontakt se svým profesním životem. Jedná se o registrovanou sociální službu.

V roce 2014 využilo tuto formu pomoci a podpory 58 rodin, asistenti je navštívili celkem 2234krát, což představuje výrazné zvýšení poptávky po odlehčovacích službách oproti předchozím rokům. Nejčastěji pomáhali klientům při oblékání, podání stravy a hygieně, ale také svou přítomností a péčí zastupovali rodinné příslušníky a další pečující. Díky našim odlehčovacím službám nebylo třeba pro tyto těžce nemocné lidi zajišťovat ústavní péči, ale mohli zůstat doma mezi svými blízkými.

Půjčovna pomůcek

Rodinám pacientů Domácího hospice, ale i klientům z řad veřejnosti půjčujeme například elektrická polohovací lůžka, různé typy vozíků, aktivní a pasivní antidekubitní matrace, koncentrátoři kyslíku, pomůcky do koupelny, toaletní židle, chodítka a další pomůcky.

V roce 2014 jsme 332 klientům půjčovny (od loňska přibýlo klientů půjčovny o třetinu) zapůjčili celkem 753 jednotlivých pomůcek. Půjčovnu pomůcek vede Anežka Moravcová.

Domov s hospicovou péčí Pod střechou a spolupráce s domovy pro seniory

Na konci roku 2014 jsme bilancovali zkušenosti z druhého roku provozu Domova s hospicovou péčí Pod střechou, společného projektu s domovem pro seniory provozovaným Městskou částí Praha 2. Ten v roce 2014 umožnil důstojný odchod ze života 31 lidem, ale výsledkem bilance bylo konstatování dlouhodobé neudržitelnosti stávajícího modelu lůžkové péče poskytované domovem pro klienty Cesty domů – z provozních, právních i komunikačních hledisek. Spolu s vedením Centra sociálních služeb Praha 2 a vedením Městské části jsme se proto domluvili, že v roce 2015 budeme hledat optimální model ambulantní paliativní péče v domovech pro seniory ve spolupráci s dalšími domovy a s inspirací v zahraničí, zejména v Rakousku. Nositelem této iniciativy se má stát konsorcium několika zařízení pro seniory, které chce svým klientům zajistit možnost dožít ve známém prostředí i v terminálních stádiích nemoci. Na podzim roku 2014 jsme zahájili spolupráci s Domovem Sue Ryder a společně jsme se starali o první dvě klientky Domova, dalším jsme poskytli konziliární péči. V roce 2015 chceme hledat vhodné modely terminální péče o klienty domovů pro seniory i s dalšími partnery.

Příprava na péči o dětské pacienty

V roce 2014 se tým Cesty domů začal systematicky připravovat na péči o dětské pacienty. Pomocí stáží na dětských odděleních a v dětských hospicích v Čechách i v Evropě a interního vzdělávání týmu jsme podpořili naše zdravotníky i sociální pracovníky v odhodlání integrovat péči o pediatrické pacienty do portfolia služeb Cesty domů. Navázali jsme spolupráci se specialisty, kteří již dnes pečují o umírající děti a vytvořili tým spolupracujících konziliářů z oblasti pediatrie.



Po první návštěvě Cesty domů jsem pocítila úlevu, že nebudu na všechno sama. Zjistila jsem, že v takové organizaci se vyskytují milí, empatičtí, obětaví a vstřícní lidé s citem pro delikátní a choulostivé situace, které často nastávají při péči o nemocného. Hlavně mi též umožnili načerpat síly a odpočinout si od této náročné péče o ležícího pacienta doma. Vidím, že maminka je většinou klidná, spokojená a vděčná. Milena S., klientka odlehčovacích služeb

DOBROVOLNICTVÍ V CESTĚ DOMŮ

V roce 2014 koordinovaly práci desítek dobrovolníků v Cestě domů Tereza Bímová a Juliána Bindásová. Dobrovolníci působili v rodinách pacientů, pomáhali pečujícím a transportovali pomůcky z půjčovny, ale také pomáhali s administrativou a při organizaci rozličných akcí pro veřejnost.

Dobrovolníci v roce 2014 odpracovali v Cestě domů celkem 5092 hodin. V domácnostech pacientů a v Domově Pod střechou odpracovali 526 služeb v celkové délce 1825 hodin. Na akcích pro veřejnost pomáhali celkem 532 hodin a 200 hodin stěhovali pomůcky (hlavně polohovací lůžka) mezi skladem a domácnostmi klientů. V Dobročinném obchodě Cesta domů odpracovali 1874 hodin.

V březnu 2014 převzala Eva Žůrková od občanského sdružení Hestia cenu Křesadlo za svou dobrovolnickou činnost v Cestě domů. Jde již o šesté ocenění našeho dobrovolníka.

V dubnu 2014 dokončil výcvik další cyklus dobrovolníků a v říjnu jsme zahájili již XI. cyklus přípravy pro zájemce o dobrovolnickou práci.

MĚNÍME SYSTÉMOVÉ PRO- STŘEDÍ PÉČE O UMÍRAJÍCÍ

Zdravotní politika

Od jara 2014 připravovaly Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP, Ministerstvo zdravotnictví a zdravotní pojišťovny pilotní program, který má za

cíl v roce 2015 ověřit parametry práce mobilních hospiců (bezpečnost a odborná úroveň péče, její přínos pro pacienta) a spočítat náklady na tuto péči a srovnat ji s náklady, které dnes zdravotní pojišťovny hradí za péči o umírající pacienty ve stávajícím systému (nemocnice, LDN).

Jedná se o průlomový krok, který by mohl debatu o smyslu domácí paliativní péče přenést z oblasti dohadů a subjektivních názorů na půdu věcné argumentace podpořené tvrdými daty. O začlenění domácí paliativní péče do systému veřejného zdravotního pojištění po vzoru sousedních západoevropských států usilujeme už čtrnáct let.

Seriál Život se smrtí

Česká televize v březnu vysílala dokumentární seriál Život se smrtí režisérky Šárky Horákové Maixnerové a Petry Všelichové, na němž Cesta domů spolupracovala. Seriál sleduje osudy sedmi smrtelně nemocných lidí. Pořad vysílaný v hlavním vysílacím čase se setkal s nebyvalou pozorností – každý díl zhlédlo průměrně 280 tisíc diváků.

Vzdělávání

V průběhu roku jsme se podíleli na desítkách školení a kurzů pro odbornou a laickou veřejnost, umožnili jsme desítkám zdravotníků a sociálních pracovníků a především rozvíjejícím se organizacím paliativní péče odborné stáže a předali jsme jim naše zkušenosti. Naši zaměstnanci přednášeli na mnoha odborných konferencích, aktivně jsme se účastnili vědeckého kongresu Evropské asociace paliativní péče (EAPC) ve španělské Lleidě a uspěli s přihlášenými

tématy přednášek na kongres EAPC 2015 v Kodani.

Přednášeli jsme jak veřejnosti laické (základní a střední školy, různé zájmové skupiny, komentované projekce), tak odborné (zdravotnické školy, lékařské fakulty, klinická oddělení), máme navázanou hodnotnou zahraniční spolupráci jak směrem na západ, tak na východ. Mnoho desítek hodin jsme věnovali podpoře vznikajících iniciativ mobilní paliativní péče v regionech ČR – snažíme se vše, co jsme se za uplynulá léta naučili, předávat dál. Naši zdravotníci byli zapojeni do organizační a lektorské práce v mezinárodním projektu postgraduálního vzdělávání sester v paliativní péči ELNEC (End-of-Life Nursing Education Consortium).

Naše primárka Irena Zavadová i v roce 2014 řídila Subkatedru paliativní medicíny Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví a byla jmenována historicky prvním soudním znalcem pro obor paliativní medicína.

Vznik Centra paliativní péče

Na podzim 2014 jsme podpořili vznik samostatné instituce zaměřené na vzdělávání a výzkum v paliativní péči. Centrum paliativní péče vzniklo pod vedením Martina Loučky a vzápětí se zapojilo do mezinárodní sítě podobných institucí a navázalo spolupráci s řadou akademických pracovišť u nás, v Evropě a USA.

Cesta domů v médiích, na sociálních sítích a na internetu

Tématem umírání a paliativní péče se letos obšírně zabývala téměř všechna celoplošná média. Například iDnes se věnoval tématu ve speciálním seriálu Umírání v Česku, vysílání seriálu Život se smrtí podpořil seriál nebyvale seriózních rozhovorů a článků deník Blesk. Z přehledu monitoringu tisku vyplývá, že témata života s nevyléčitelnou nemocí a umírání se nám daří komunikovat s lepší odezvou. V polovině roku jsme začali hledat někoho, kdo by v Cestě domů začal systematicky pracovat s médií, ale zároveň měl reálnou zkušenost se zdravotní nebo sociální péčí – úspěšně jsme nakonec získali grant na roční působení Ondřeje Nezbedy, redaktora časopisu Respekt. Teď Ondřej pracuje polovinou úvazku v přímé péči a polovinou v kanceláři. V roce 2015 budeme sledovat, zda se jeho práce projeví na čtenosti našich webů a mediálních výstupů.

Velký zájem a pozornost médií vzbudila kampaň Mojesmrt.cz, kterou jsme spustili v září. Jejím cílem je přimět lidi k přemýšlení o konci života a poradit jim, jak se na takovou situaci připravit. Kampaň zaštitila veřejná ochránkyně práv Anna Šabatová, Česká společnost paliativní medicíny a European Association for Palliative Care a podpořilo ji mnoho



Zdravotní tým Cesty domů děkuje všem dárcům, kteří přispěli na koupi nových vozů.

veřejných osobností. Kampaň takového rozsahu v oblasti paliativní péče tu zatím nebyla: věnovalo se jí přes 30 článků ve všech významných médiích, v různých pořadech získala celkem 7 minut záběrů na televizní obrazovce na ČT, za rok 2014 navštívilo náš web 44 000 lidí a 1133 lidí si její pomocí formulovalo a sepsalo své preference týkající se závěru života. Na Facebooku sdílelo kampaň Mojesmrt.cz dohromady 3067 lidí, desetitisíce ji okomentovaly nebo jí daly "like". Kampaň byla také obsahem vyžádané přednášky na Česko-slovenské konferenci paliativní medicíny a získala druhé místo v soutěži Být vidět 2014 (kategorie nejlepší webový projekt). Jde o společný projekt Cesty domů, kreativní agentury YINACHI a grafického designéra Petra Kudláčka.

Vánoční kampaň jsme se rozhodli zaměřit na nákup dalšího auta pro zdravotníky a využít metodu crowdfundingu, se kterou zatím v oblasti paliativní péče není mnoho zkušeností. Díky podpoře a elánu členů umělecké skupiny Vosto5 a s natáčecím štábem Kanceláře Blaník (všichni zúčastnění pracovali zdarma, techniku jsme měli též půjčenou zdarma) jsme vyrobili virální spot, který na Facebooku vidělo a šířilo téměř 40 000 lidí. Spot, který je k vidění na auto.cestadomu.cz, zaznamenal fenomenální úspěch: 181 příznivců nám díky němu darovalo 396 529 Kč, za které jsme na začátku roku 2015 po-

řídili hned dva automobily, a třetí nám darovala Městská část Praha 7.

Weby Cesty domů hrály i v roce 2014 důležitou roli v komunikaci s klienty, příznivci a dárci. Přestože jsou velmi úzce zaměřené na tematiku nevyléčitelných nemocí a umírání, měly dva nejčtenější z nich v roce 2014 velmi vysokou návštěvnost. Portál www.umirani.cz zaznamenal v roce 2014 celkem 284 577 unikátních návštěvníků (denně v průměru 780), web naší organizace www.cestadomu.cz jich upoutal 82 852 (denně v průměru 227). Všechny weby, které Cesta domů provozuje, navštívilo dohromady 518 469 návštěvníků (4,9 % populace ČR). Mohutný internetový portál Umírání.cz stále plní v České republice roli hlavního informačního portálu pro lidi na konci života a pro pečující osoby. Portál Umírání.cz pravidelně aktualizujeme o nové oborové články a nabízíme zde seznam vzdělávacích příležitostí v oblasti paliativní péče. Jeho součástí je i zmíněná internetová poradna.

Bezkonkurenčně nejvýznamnějším elektronickým médiem, kterým se lidé dozvídají o naší činnosti, je Facebook, který intenzivně využíváme. V roce 2014 jsme na profilu Cesty domů publikovali stovky příspěvků – rozhovorů, článků, pozvánek na semináře aj., přičemž každý z nich měl dosah v průměru na 2 310 lidí (v předchozím roce to bylo 1 800).

V roce 2014 stoupl počet fanoušků, tedy pravidelných odběratelů novinek publikovaných na našem profilu, z 2 947 lidí na bezmála 5 000. Mezi fanoušky Cesty domů na Facebooku převažují ženy (77 %), věkově pak mladí lidé (29 % je ve věku 25–34 let), stále však roste skupina fanoušků ve starších věkových kategoriích, z čehož máme velkou radost. Většina z nich je z Česka, ale pravidelně nás sleduje i cca 200 čtenářů na Slovensku, v Německu, Británii, Rakousku, USA a Francii.

Velkou pozornost jsme též věnovali webu vzpominky.nezavirejteoci.cz, na kterém mohou pozůstalí sdílet vzpomínky na své blízké prostřednictvím virtuálních pomníků, jejichž počet v roce 2014 překročil 1380. Komunita osob, jimž naše stránka pomáhá v době zármutku, se neustále zvětšuje; v roce 2014 zaznamenal tento vzpomínkový web přes 12 000 unikátních návštěv, při nichž 4 000 vzpomínajících navštívily „své“ pomníky téměř 160 000krát.

Dárci Cesty domů

Rozpočet Cesty domů je poskládan z darů od individuálních a firemních dárců, z dotací ze státního rozpočtu, z grantů od nadací a nadačních fondů a z příjmů z naší činnosti. Vloni jsme dostali dar celkem od 125 firemních dárců, od kterých jsme získali téměř 7 milionů korun. Dále jsme obdrželi celkem 3 067 finančních darů od

1 222 individuálních dárců, které pro rozpočet CD představují téměř 6 milionů korun. V roce 2014 se k nám přidalo 103 nových členů Klubu přátel Cesty domů a ke konci roku 2014 Klub čítal 303 členů. V roce 2014 jsme od klubistů dostali celkem 2 313 darů v úhrnné výši téměř 1,4 milionů korun. Děkuje!

Knihovna

Knihovna Cesty domů vedená knihovnicí Ludmilou Nohýnkovou je jedinou veřejnou knihovnou v ČR s fondem specializovaným na paliativní a hospicovou péči, umírání a další související témata. Disponuje jedinečným knihovním fondem s četnými zahraničními tituly v České republice jinde nedostupnými. I v roce 2014 pomáhala odborné i široké veřejnosti a studentům různých oborů orientovat se v paliativní problematice. Nabízí i využívá meziknihovní výpůjční službu, a slouží tak čtenářům z celé republiky. Užívá automatizovaný knihovní systém Clavius, přispívá do Souborného katalogu ČR, je členem Klubu lékařských knihoven.

V roce 2014 přibýlo do fondu knihovny 238 knih a 53 audioknih, audiovizuálních médií a elektronických zdrojů v celkové hodnotě přes 73 600 Kč. Vděčně konstatujeme, že 207 z nich jsme obdrželi darem, zaplacen bylo 84 knih nebo jiných nosičů informací.

Ve fondu je celkem přes 3 500 knihovních jednotek. Knihovnu navštívili 983 čtenáři a půjčili si 4 174 publikací. V roce 2014 jsme zaznamenali celkem 72 290 přístupů na webovou stránku knihovny, 90 366 přístupů na upoutávky na novinky ve fondu, 1 094 přístupů do online katalogu a vzneseno bylo celkem 33 670 dotazů na konkrétní publikaci.

Ediční činnost

Nakladatelství Cesta domů je malé nakladatelství, které pod vedením Marty Špinkové vydává odbornou a popularizační literaturu zaměřenou především na paliativní péči a témata, která jsme z našich životů vyhostili – umírání, smrt, strach a úzkost z konce života. Vychází při tom ze zkušeností týmu Cesty domů, z práce s pacienty a jejich rodinami, s veřejností i odborníky, s dětmi, studenty a médií. Ve druhém plánu se pak nakladatelství snaží inspirovat lidi od narození až do vysokého věku k přemýšlení o smyslu toho, proč tu na světě jsme a co můžeme dělat pro to, aby nám spolu bylo lépe i v dobách, které nejsou snadné. Důležitou součástí této snahy je práce s dětmi, studenty a jejich rodinami – tedy všude tam, kde lze našemu zavírání očí před smrtí předcházet. Na svoji podporu

a podporu Cesty domů nakladatelství vydává drobné dárkové a dětské publikace. Nakladatelství má „firemní“ Dobročinný obchod, kde jsou všechny publikace k dostání, i webový obchod na adrese eshop.cestadomu.cz.

Dobročinný obchod a prostor v Bubenské ulici

Prostor Cesty domů v Bubenské ulici byl v roce 2014 pod správou Terezy Špinkové nejen významným místem distribuce našich knih, osvětových materiálů a benefičního prodeje, ale i důležitým středobodem komunity lidí, kteří se zapojili do běhu obchodu a společenského života kolem něj – výstav, přednášek a dalších aktivit. Prostor je tak nejen benefičním obchodem, ale i místem pro získávání informací, je kancelář a zázemím pro aukci a pro ediční a produkční aktivity Cesty domů. Obchod se v roce 2014 podílel na mnoha akcích, jako jsou koncerty, jarmarky, trhy a festivaly. Důležitou součástí je dobročinný bazar JAKPAK, do nějž lidé darují to, co již nepotřebují, kuriozity i hodnotné užitečné věci. Významně tak slouží i pozůstalým. Bazar tvoří významnou část příjmů Dobročinného obchodu. Velkou část dne zde odpracují dobrovolníci.

Nakladatelskou činnost a prodej v benefičním obchodě koná Cesta domů prostřednictvím své dceřiné servisní organizace ProCestu s.r.o., která byla založena v polovině roku 2014.

Akce pro veřejnost a benefice

Skoro 400 návštěvníků přilákalo poděkování našim dárcům, sympatizantům, dobrovolníkům a zaměstnancům na parníku Vyšehrad. Úspěch měl také tradiční podzimní koncert v předvečer Dne hospiců, kde hrály kapely Lanugo a Zuby nehty. Rovněž premiéra seriálu Život se smrtí s následným koncertem měla velkou návštěvnost.

I v roce 2014 se konalo mnoho dobročinných akcí, které pro nás uspořádali naši podporovatelé – za všechny jmenujme například tradiční benefiční koncert v kostele sv. Markéty na Břevnově, Dobrobazar v Čestlicích, koncert vážné hudby MusiArt v Rudolfinu, koncert komorního pěveckého sboru Ensemble Guillaume, multižánrový festival Lacus Mortis na Vyšehradě a mnoho dalších. V prostorách Studia Hrdinů hráli Ochotní Suchdolníci v režii naší dobrovolnice Adriany Skálové benefičně českou adaptaci hry *Oskar a růžová paní*.

Arnošt Goldflam začal pracovat na adaptaci izraelské divadelní hry *Happy End* – s tématem nevyléčitelné nemoci – v divadle Rokoko (premiéra 2015).

Velkým úspěchem skončil čtvrtý ročník benefiční aukce výtvarných děl na podporu činnosti Cesty domů. Na pod-

poru rozvoje péče o umírající vynesla 1 800 000 Kč, což překonalo všechna naše očekávání.

Velmi děkujeme za podporu i povzbuzení, které nám tyto i mnohé další různorodé formy podpory každoročně přinášejí.

Za produkční stránku těchto akcí stejně jako ediční činnost a Dobročinný obchod je zodpovědný Vojtěch Kozlík.

HOSPODAŘENÍ V ROCE 2014

VÝNOSY	
Prodej služeb a zboží	3 543 000 Kč
Dary	13 078 000 Kč
Dotace	8 018 000 Kč
Ostatní výnosy	440 000 Kč
Celkem	25 079 000 Kč

NÁKLADY	
Materiál	3 135 000 Kč
Služby	3 869 000 Kč
Mzdové náklady	16 033 000 Kč
Ostatní náklady	2 067 000 Kč
Celkem	25 104 000 Kč

Zprávu auditora o ověření účetní závěrky Cesty domů z.ú. sestavené ke dni 31. 12. 2014 vyhotovila firma AUDIT SERVIS, spol. s r. o. Výrok auditora je bez výhrad.

ORGÁNY CESTY DOMŮ

Správní rada v roce 2014:

Akad. mal. Martina Špinková
předsedkyně

Mgr. Václava Bratinková
místopředsedkyně

Prof. RNDr. Milan Kodíček, CSc.
místopředseda

Doc. MUDr. Štěpán Špinka, Ph.D.
místopředseda

RNDr. Josef Basík
Mons. ThLic. Tomáš Holub, Th.D.

Ing. Richard Kaucký
Mgr. Ondřej Krása

JUDr. Rostislav Silný

Revizní komise:

Ing. Martin Bělohradský, CSc.
předseda

Mgr. Jakub Waldmann
RNDr. Michal Ryšavý

Členové těchto orgánů nepobírali žádnou odměnu, pracovali dobrovolně.

VÝHLED DO BUDUCNOSTI

V roce 2015 nás čekají zejména dvě klíčové události: dostavba areálu Paliativního centra v Michli, kterou jsme spolu s architektem a projektanty intenzivně připravovali podstatnou část uplynulého roku. Rozestavěný objekt, který jsme na přelomu minulého roku koupili za přátelskou cenu od Domova Sue Ryder, se má stát přirozeným místem, kde se budou scházet aktivity na poli paliativní péče v ČR, a které nám umožní vytvořit dostatečné zázemí jednak pro práci týmů v přímé péči, tak také pro činnosti, které spočívají v šíření povědomí o paliativní péči a informování o možnostech péče na konci života. Kromě toho chceme spolu s Centrem paliativní péče, které s námi bude v Michli sídlit pod jedním krovem, podstatně více rozvíjet oblast profesního vzdělávání: plánujeme zde kurzy pro sestry a lékaře v rámci postgraduálního vzdělávání. Vize Paliativního centra se mohla z říše snění začít přenášet do reality díky velkému daru z pozůstalosti paní Heleny Kočvarové.



V roce 2015 jsme si – poprvé v historii – vybojovali příležitost ukázat, co v nás je i směrem k systému veřejného zdravotního pojištění. Sedm mobilních hospiců vstoupí – jen jednou nohou, jen na chvíli a jen na zkoušku, ale

přece vstoupí – do systému hrazené péče. Chceme prokázat, že péče mobilních hospiců by měla být běžným standardem dostupným v ČR každému umírajícímu člověku bez ohledu na to, kde bydlí.

ZAMĚSTNANCI V ROCE 2014

K datu 31. 12. bylo v Cestě domů 36 stálých zaměstnanců (průměrný přepočtený stav: **31,2 úvazku, včetně dohod 34,6 úvazku**).

V roce 2014 tvořili vedení Cesty domů:

Marek Uhlíř

ředitel

Irena Závadová

primárka

Martina Pojarová

vedoucí služeb

Tomáš Matocha

finanční ředitel

Vojtěch Kozlík

manažer akcí pro veřejnost a jednatel servisní organizace ProCestu s. r. o.

Lidé Cesty domů v roce 2014:

Adam Houska, Adam Špínka, Alena Štěpánová, Alexandra Lammelová, Alice Bílková, Alžběta Těšitelová, Alžběta Šimčíková, Andrea Matoušková, Anežka Moravcová, Anna Krutská, Barbora Slavičková, Barbora Szonowska, František Řezáč, Hana Jansová, Helena Krejčíková, Helena Štohanzlová, Ilona Peňasová, Irena Buchtová, Ivana Pičmanová, Jan Kořenek, Jan Vrátný, Jana Janžurová, Jana Valjentová, Jarmila Málková, Jindřich Polívka, Jindřiška Prokopová, Jiří Černý, Jiřina Cejnarová, Jitka Špičanová, Juliána Bindášová, Karolína Pochmanová, Katarína Vlčková, Kateřina Bransburg, Kateřina Menčíková, Kateřina Pospíšilová, Kristína Faklová, Ladislav Nohýnek, Leonardo Ragusa, Libor Vaněk, Libuše Proboštová, Lucie Přádová, Ludmila Bělohradská, Ludmila Nohýnková, Magdalena Pehalová, Marie Kazmarová, Markéta Čábelová, Martin Loučka, Martina Špínková, Martina Vaňková Dvořáková, Michaela Růtová, Mikuláš Kosák, Mlada Komárková, Olga Stránská, Ondřej Nezbeda, Otto Adamec, Pavel Klimeš, Pavel Krása, Pavel Pokorný, Pavel Šuchman, Pavla Vopatová, Petra Hálková, Petra Rendlová, Simona Biggs, Štěpánka Ryšavá, Štěpánka Škampová, Tereza Bímová, Tereza Kaucká, Tereza Lužná, Tereza Špínková, Tereza Štursová, Tomáš Blažke, Václav Chytil, Veronika Němcová, Zdeněk Kalvach, Zuzana Bartáčková

... a mnoho dalších lidí různých profesí, kteří pro nás pracovali externě nebo dobrovolně.

SPOLUPRÁCE

Za spolupráci v roce 2014 děkujeme následujícím organizacím:

A L S, s.r.o., A.T. Kearney GmbH, ABC MAGNET s.r.o., ACI-AUTO COMPONENTS INTERNATIONAL, s.r.o., Ad Solution Prague s.r.o., AFUK, Agentura Sarah s.r.o., AGILAB group s.r.o., Alfix ČR s.r.o., Alza.cz a.s., ANAG, spol. s r. o., ANECT a.s., ARRIVA holding Česká republika s.r.o., AUTO STYL a.s., AVAST Software a.s., Bärenreiter Praha s.r.o., Belmond Group s.r.o., bnt attorneys-at-law s.r.o., BON JOUR ILLUMINATION, s.r.o., Bumův komorní orchestr, CENSUS ET RATIO, s.r.o., CENTROPEN a.s., CENTRUM DOHODY, s.r.o., Citibank Europe plc, organizační složka, CLARINO, s.r.o., CLINUVEL s.r.o., Coca-Cola HBC Česká republika, s.r.o., Coffee Source s.r.o., ComAp, a.s., CR estate s.r.o., CrossFit Committed s.r.o., Czech Buildings, s.r.o., CZECH-IN s.r.o., ČEPS, a.s., Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP, Daňová kancelář Macková, s.r.o., Diplomatic Spouses' Association o.s., Divadlo v Dlouhé, DMA Praha s.r.o., Dobrobazar Čestlice, Dobrý web, s.r.o., DOMO – ELEKTRO s.r.o., Druhý sbor ČCE v Praze 3 Žižkově, Economia, a.s., eD' system Czech, a.s., ELMES PRAHA, s.r.o., Emperium s.r.o., ENACON s.r.o., Eppendorf Czech & Slovakia s.r.o., Erhartova cukrárna, EUROKARDIO, s.r.o., European GSA, Explore Productions, s.r.o., FABIÁN – BRDY, občanské sdružení, Fair Care s.r.o., FBE Praha, s.r.o., Firex servis s.r.o., FOR BABY, spol. s r.o., Fórum dárců, Galerie Kubista, GE Money Bank, a.s., GOLD PRALINES s.r.o., Google Česká republika, GP tax consulting s.r.o., GT ATELIÉR GEODÉZIE, spol. s r.o., Gymnázium Arabská, Hájek a Boušová, spol. s r.o., Hudební televize, s.r.o., HVT – INTERIERY KUCHYNĚ s.r.o., Hypnosis s.r.o., IDS Media CZ s.r.o., IMMUNIA spol. s r.o., INTERMARKET s.r.o., INVESTKONSULT, spol. s r.o., J.O.D.Dvořákoví s.r.o., JAVLIN, a.s., JH Orto s.r.o., JCH ART AGENCY PRAGUE s.r.o., JK Machinery, s.r.o., JpSoft s.r.o., KIM Group s.r.o., Kolektory Praha, a.s., KPMG Česká republika, s.r.o., La Fabrika, LÁBUS AA – Architektonický ateliér, s.r.o., Laděk, občanské sdružení, LCA s.r.o., LEKIN s.r.o., Lesy České republiky, s.p., Life Support s.r.o., Little Rock Star, s.r.o., Logio s.r.o., Magistrát hlavního města Prahy, manGoweb, s.r.o., MARIMEDIC s.r.o., Masážní a relaxační studio Zdraví, MEDAC, spol. s r.o., Medastra s.r.o., MEDESA s.r.o., MEGABOOKS CZ, spol. s r.o., Městská část Praha 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, MKS Research, s.r.o., MOPET CZ a.s., MUDr. Youngová & spol., s.r.o., Nadace Auxilia, Nadace České spořitelny, Nadace ČEZ, Nadace Charty 77, Nadace Komerční banky a.s. – Jistota, Nadace rozvoje občanské společnosti (Fond pro NNO), Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci, Nadace Vodafone Česká republika, Nadační fond AVAST, Nadační fond obětí holocaustu, Nadační fond Veolia, NET4GAS, s.r.o., NEWTON Media, a.s., Ola Kala s.r.o., Olympus Czech Group, s.r.o., Ondráček art, s.r.o., ORRERO a.s., PARKHOTEL Praha s.r.o., Plzeňský Prazdroj, a.s., PORTÁL, s.r.o., Potten & Pannen – Staněk Airpero Outlet s.r.o., PPD Czech Republic, s.r.o., Pražská paroplavební společnost, a.s., Program švýcarsko-české spolupráce, Prostor pro rodinu o.s., Raiffeisen stavební spořitelna a.s., Rámy pasparty s.r.o., Regály-NET s.r.o., ResAd, s.r.o., Rudolf Advokáti, koncern RWE, Siemens, s.r.o., Smíchovská komorní filharmonie, Software602 a.s., STARFLEX s.r.o., Stavební spořitelna České spořitelny, a.s., Stavitelství Knotek s.r.o., STAVOS-Ing. Horáček, s.r.o., STEM/MARK, a.s., Studio Hrdinů z.s., SYXT 4 s.r.o., Šach Mat s.r.o., štáb Kanceláře Blaník, Tarsago Česká republika, s.r.o., TERRA VIVA s.r.o., The Prague Concert Co., s.r.o., Tiskárna Flora s.r.o., Umělecká skupina LACUS MORTIS, Umělecká skupina Vosto5, UNIVOX spol. s r.o., ÚVT, s.r.o., Vinařství Kubík, VINO HORT s.r.o., VINSELEKT MICHLOVSKÝ a.s., Visual Unity a.s., VIZUS.CZ s.r.o., VOHOZ, Výbor dobré vůle-Nadace Olgy Havlové, W.A.G. payment solutions, a.s., YINACHI s.r.o., YVES ROCHER spol. s r.o., ŽIVOT 90.

SÍDLO A KONTAKTY

Cesta domů, z.ú.

info@cestadomu.cz / www.cestadomu.cz / IČ: 265 28 843

Adresa sídla

Bubenská 3, 170 00 Praha 7

Zdravotnické zařízení, poradna, příjem klientů, odlehčovací služby

Boleslavská 16, Praha 3 / Telefon 283 850 949, 775 166 863

Půjčovna pomůcek

Boleslavská 12, Praha 3 / Telefon 775 556 925

Knihovna, kanceláře

Boleslavská 16, Praha 3 / Telefon 266 712 610

Dobročinný obchod

Bubenská 3, 170 00 Praha 7 / Telefon 776 556 931

Bankovní spojení:

Číslo účtu: 2800193970/2010, Fio banka, a.s.,
V Celnici 1028/10, Praha 1

Pokud nám chcete poslat jednorázový dar, použijte variabilní symbol 357. Děkujeme.

Webové stránky provozované Cestou domů:

www.cestadomu.cz

www.facebook.com/cestadomu

www.umirani.cz – informační, diskusní a poradenský portál

vzpominky.nezavirejteoci.cz – virtuální pietní místo

nakladatelstvi.cestadomu.cz – nakladatelství Cesta domů

eshop.cestadomu.cz – Dobročinný obchod Cesta domů

knihovna.cestadomu.cz – knihovna Cesty domů
