

Informace před nástupem na odlehčovací pobyt

Kdy a kam přijet?

Od pondělí do pátku v čase dle domluvy s koordinátorem nebo vedoucím odlehčovací služby.

Adresa: Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4



Co vzít s sebou?

- **Doklady:** občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny.
- **Léky:** označené a připravené lékovky, nejlépe na celou dobu pobytu. Jiné léky (např. kapky či jiné léky, které neužívá pravidelně) označit jménem.
- **Toaletní potřeby:** mýdlo, šampon, zubní kartáček a pastu, hřeben, potřeby na holení. Uživatelé zubních protéz: přípravky na čištění protéz, fixační krémy, nádobu na ukládání protézy. Prostředky, na které je klient zvyklý z domova (ochranný krém, olej ve spreji, čistící pěna, tělové mléko, parfém...), ručníky, žínky.
- **Oblečení:** dle potřeby, které je klient zvyklý nosit doma, pyžama, noční košile, župan, spodní prádlo, ponožky, oblečení na den, domácí obuv na přezutí, oblečení na ven, podle počasí.
- **Kompenzační a inkontinenční pomůcky,** které klient běžně používá (chodítko, vozík, naslouchadlo, podložky, pleny, vložky – v dostatečném množství...)



Cesta domů, z.ú. / Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4 / tel.: 266 712 610
IČO: 265 28 843, DIČ: CZ 265 28 843 / číslo účtu: 2800193970/2010
www.cestadomu.cz / www.umirani.cz / info@cestadomu.cz

- **Osobní předměty**, se kterými si klient přinese kousek domova (obrázky, rádio, polštář, apod...)
- **Vybavení, co je k dispozici**: možnost návštěvy knihovny, terasy či zahrady. K dispozici je kuchyňka s lednicí, rychlovarnou konvicí, vařičem, mikrovlnou troubou. Součástí vybavení pokoje je televize, připojení na wi-fi.
- **Návštěvy** jsou možné kdykoliv, po 17. hodině prosíme zavolat předem.
- **Dopravu** zajišťuje uživatel služby nebo jeho rodina sama. Převozní sanitku může předepsat praktický lékař.
- **Kontakty** – telefon: 227 023 215, email: pobyt@cestadomu.cz

Při nástupu klienta je třeba předat vyplněný nebo vyplnit dotazník zvyklostí, podepsat dokumenty, vybalit osobní věci do skříně, předat označené léky a lékovky.

Jídlo skladované v lednici noste, prosím, v množství, které je klient schopen zkonsumovat. Jídlo a pochutiny označte nebo předejte k označení asistentovi ve službě.