**Dotazník o zvyklostech žadatele**

**Jméno žadatele:**

*Prosíme o pečlivé vyplnění dotazníku. Vaše odpovědi jsou pro nás základním orientačním východiskem pro poskytování individuální služby. Děkujeme.*

**Kontakt na pečující** (jméno, vztah, telefon)**:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nejprve nám řekněte, co od naší služby očekáváte. Co můžeme udělat proto, abyste u nás byl/a spokojen/a?

Jak si přejete být personálem oslovován/a?

Uvítáte během pobytu společnost druhých lidí nebo jste raději sám/a?

O čem si rád povídáte?

Jaké jsou Vaše zájmy, koníčky?

Jak rád/a trávíte volný čas?

Co máte rád/a, co Vám udělá radost?

Co naopak nemáte rád/a (co si nepřejete)?

**Denní režim**

Napište, prosím, jak vypadá Váš běžný den; kdy obvykle vstáváte; kdy snídáte, obědváte, večeříte; odpočíváte během dne; kdy jste zvyklý/á mít hygienu; kdy a jaké jiné denní aktivity máte během dne; kdy usínáte apod.

* ráno:
* dopoledne:
* poledne:
* odpoledne:
* večer:

Napište prosím, co a kdy jste zvyklý/á jíst

* snídat:
* svačit:
* obědvat:
* svačit
* večeřet:

Jaké jídlo nemáte rád/a?

Na jaký pitný režim jste zvyklý/á? Kolik a čeho za den běžně vypijete?

**Pohyb**

Jaké činnosti zvládáte vykonávat sám/sama? A s čím Vám můžeme my pomoci? Jakým způsobem potřebujete pomoc?

Jsou nějaké situace, ve kterých hrozí pád nebo jiné komplikace?

**Hygiena**

Jak často jste zvyklý/á se sprchovat? Nebo máte raději koupel ve vaně?

Jak pečujete o zuby?

Je zvyklý/á kouřit? Pokud ano, jak často?

U mužů: Holíte se? Jak a jak často?

**Zdraví**

Používáte nějaké speciální zdravotní pomůcky? (např. výměna stomie, urologického sáčku, kašlátor, odsávačka hlenů, koncentrátor kyslíku, injekční aplikace – např. proti srážlivosti krve, inzulin...):

Jak jste zvyklý/á se starat o pokožku pečovat? Jaký je stav pokožky (citlivá, zarudlá, dekubity...) apod.:

Jste na něco alergický/alergická?

Jsou nějaké jiné důležité informace, které bychom o Vašem zdravotním stavu měli vědět?

**Spirituální potřeby**

Cesta domů je nenáboženská organizace, ale vycházíme z předpokladu, že naše péče je komplexní, tedy máme na paměti i spirituální či duchovní potřeby, které má člověk bez ohledu na to, je-li členem nějaké náboženské komunity. Nabízíme proto možnost setkání s kaplankou Cesty domů.

V době odlehčovacího pobytu je samozřejmě také možná návštěva duchovního, se kterým dlouhodobě spolupracujete, případně nabízíme zprostředkování návštěvy duchovního vámi zvolené denominace.

Uvítal byste rozhovor s kaplankou Cesty domů? (Téma takového rozhovoru je široké a odvíjí se od situace a Vašeho přání, může se týkat konečnosti života, jeho smyslu, ale i běžných starostí či radostí; možná je také společná modlitba nebo duchovní četba ...)

Jste zvyklý/á na náboženské relace a přenosy, kontakt se svým duchovním, případně máte i jiné spirituální potřeby?