

Poslání

Pracovníci odlehčovací služby Cesty domů podporují lidi, u kterých lékaři diagnostikovali nevléčitelnou nemoc a lidi dlouhodobě těžce nemocné při činnostech, které by si byl člověk schopen při plné síle zajistit doma sám, např. při oblékání, stravování, osobní hygieně a v různých situacích, např. při doprovodu na vyšetření, chemoterapii, doprovodu na úřady, na nákup, vycházky apod. Podporujeme lidi v zachování přirozených vazeb a pomáháme jim žít v prostředí, na které jsou zvyklí.

Odlehčovací služby mají být pomocí a podporou pro ty, kteří o své blízké doma pečují. Pečující mohou získat čas pro sebe, odpočinout si, věnovat se svým zálibám či přátelům, zařídit si potřebné věci apod.

Službu poskytujeme v domácnostech klientů na území hlavního města Prahy (nikoli Praha-východ, Praha-západ) v pracovní dny v čase od 8 do 17 hodin (v úterý do 14 hod).

Okruh osob

Odlehčovací služby nabízíme lidem, u kterých lékaři diagnostikovali závažné onemocnění v terminálním (tedy nevléčitelném) stadiu. Nejčastěji se jedná o onkologické onemocnění ve stupni III, IV (i pokud jsou aktivně léčeni chemoterapií, léčebnou radioterapií), nebo o nenádorové nemoci (např. pokročilý syndrom demence, Parkinsonova nemoc, ALS) nebo také těm, u nichž lékaři shledali, že nemoc již není dále léčitelná, nebo se sami rozhodli v léčbě nepokračovat a jejich stav je řešen v paliativním režimu.

Vždy se jedná o lidi, kteří vzhledem ke své nemoci nejsou schopni zabezpečit své základní potřeby sami ani s podporou rodinných příslušníků / pečujících, resp. potřebná péče přesahuje jejich kapacity – mentální, fyzické či časové.

Služba pomáhá také těm, kteří o ně doma pečují.

Služba je určena lidem všech věkových skupin, kteří žijí na území hlavního města Prahy (nikoli Praha-východ, Praha-západ).

Kdy odlehčovací služby neposkytneme:

- člověk, kterému lékaři diagnostikovali nevléčitelnou nemoc, nemá nikoho, kdo by se podílel na péči
- člověk s diagnózou nevléčitelné nemoci službu odmítá, i když o ni ten, který o svého blízkého pečuje, žádá
- u lidí, kterým hygienik nařídil karanténní opatření a žijí v domácnosti, do které přicházíme
- pokud je nemocný nebo členové domácnosti ve zvláštním ochranném (bariérovém) režimu, je přijetí do péče posuzováno individuálně

Zásady poskytování služby

- v naší práci vycházíme z přání klienta a jeho rodiny a z aktuální situace
- dle přání a možností umožňujeme člověku s diagnózou nevyléčitelné nemoci, aby mohl o sobě a svých věcech rozhodovat sám
- máme vlídný přístup ke klientovi i k pečujícím
- při péči dbáme na zachování důstojnosti klienta
- respektujeme domácí prostředí, nevměšujeme se do domácích záležitostí a místních zvyklostí, nebrání-li výkonu naší práce
- vnímáme důležitost času člověka, který je nemocný
- poskytujeme podporu a doprovázení při vyrovnávání se lidí s vlastní smrtelností a s odcházením jejich blízkých

Cíle služby

Dlouhodobé cíle:

- umožnit těm, kteří pečují, odpočinek a využití času podle jejich potřeb
- odlehčit pečujícím v pro ně náročných úkonech péče o jejich
- poskytnout za kalendářní rok alespoň 5.500 hodin přímé péče v rodinách klientů

Rozvojové cíle pro rok 2019:

- pokračovat ve zvyšování poměru hospicových pacientů, kterým poskytujeme odlehčovací službu (v roce 2018 se jednalo o 55% ze všech klientů)
- soustavně zvyšovat schopnost asistentů využívat dostupné pomůcky, průběžně vyhodnocovat, jaké další pomůcky by mohly v poskytované péči klientům pomoci a případně je cíleně pořizovat (např. akumulární kompresor na nafukování vany)
- zdokonalit profesionální dovednosti asistentů na kurzu Kinestetické mobilizace – realizovat pokračovací kurz