Nakladatelství
Cesta domů

KATALOG 2025/2026

O NAKLADATELSTVÍ

Konec života do života patří. Někdy před tím ale zavíráme oči, a pak si nevíme rady v dobách, které jsou pro naše nejbližší i pro nás důležité. Je to škoda. Na některé věci je dobré být připraven, nakolik je to možné.

***Nakladatelství Cesta domů* přispívá k informovanosti a ke vzdělávání v této oblasti. Nabízí odbornou literaturu i knihy pro širokou veřejnost, knížky pro děti a jejich dospělé, také dárkové publikace, hry a papírenské zboží. Jejich zakoupením podpoříte činnost Cesty domů.**

***Cesta domů* poskytuje odbornou péči umírajícím dospělým i dětem a jejich blízkým, kteří o ně pečují. Zároveň se podílí na společenských a legislativních změnách, které umožňují zlepšení péče o umírající lidi v naší zemi.**

Hledání ztraceného umění

Zkušenost je pro naše dobré putování životem skvělá věc. Některé zkušenosti získáváme během času sami, mnohé ale přebíráme od našich předků. Jednu důležitou zkušenost, zkušenost se samotným koncem života, jsme v posledním půlstoletí skoro úplně ztratili. Nevíme, jak vypadá člověk na konci života, nevíme, jak se k němu chovat, neumíme pomoci jemu nebo jeho nejbližším, nevíme, jak bychom chtěli závěrečnou etapu života žít my, a už vůbec netušíme, jaké místo v tom všem nabídnout dětem. Ars moriendi, umění umírat a doprovázet, zmizelo. Zapomněli jsme o konci života mluvit a zpívat, zapomněli jsme doprovázet, truchlit i pochovávat.

Zkušenost se buduje dlouho, ztratit se dá rychle a znovu ji vybudovat je úkol na desítky let. Nemyslím si, že knížky a různé rady v letácích mohou ztracenou zkušenost nahradit, ale věřím, že nás mohou v jejím trpělivém nacházení podpořit a inspirovat. Snažíme se vybírat, psát a překládat takové publikace, které pomohou, poradí, nasměrují. Zkuste to s nimi.

Martina Špinková,
zakladatelka Cesty domů

EDITORIAL

Milí čtenáři,

je mi ctí převzít kormidlo nakladatelství Cesta domů od Adély Procházkové, která byla téměř pět let šéfredaktorkou. Díky její invenci jsme vám přinesli publikace s krásnými ilustracemi a nápaditým grafickým zpracováním, vzniklo mnoho nových výrobků našeho papírnictví, rozběhla se nová řada publicistických sešitů. Jsem ráda, že s námi i nadále zůstává jako výtvarná redaktorka a vysokou výtvarnou úroveň našeho nakladatelství zaštiťuje.

Do nového roku jsme vstoupili s dalším z řady publicistických sešitů. Je nabitý zajímavými informacemi, jmenuje se **Smrt a umírání v náboženských a etnických tradicích** a editorkou je novinářka Alena Scheinostová. V článcích a rozhovorech se dočtete, jak se lidstvo se smrtí a vlastní smrtelností vyrovnává i pomocí nejrůznějších rituálů, lépe porozumíte symbolice spojené s koncem života v různých náboženstvích a etnikách žijících na našem území.

První dětskou publikací tohoto roku je nádherná výtvarná kniha **Grandhotel emocí** Lidie Branković v překladu Kateřiny Klabanové. Spolu s dětmi se můžete ponořit do barevného světa fantazie a zjistit, co že se to v nás vlastně děje. Že kolem Smutku musíte chodit po špičkách, abyste ho slyšeli, protože mluví tenkým hláskem, naopak Zlost že nadělá mnoho povyku a roztahuje se. Když se objeví Láska, z grandhotelu se stane říše zázraků, rozjasní se a naplní ho smích a jeho krása přitáhne lidi ze široka daleka.

Začínající český autor Bohumil Kuzebauch vás svou knihou **Jízdenka do Země naděje** určenou pro mladší školní věk uvede do dětského světa vzpomínek na blízké. Knihu plnou slovních hříček a půvabných jazykových hrátek ilustrovala Kateřina Coufalová.

Kniha s příznačným názvem **Pod drnem** německé autorky a pedagožky Kathariny von der Gathen a ilustrátorky Anke Kühl odpovídá dětem na všechny zvídavé otázky, na které ani my dospělí neumíme uspokojivě odpovědět. Zavede nás například ke smrtelné posteli, do krematoria i do útrob pohřebního ústavu, dozvíme se ale třeba, jakými kuriózními způsoby lidé zemřeli.

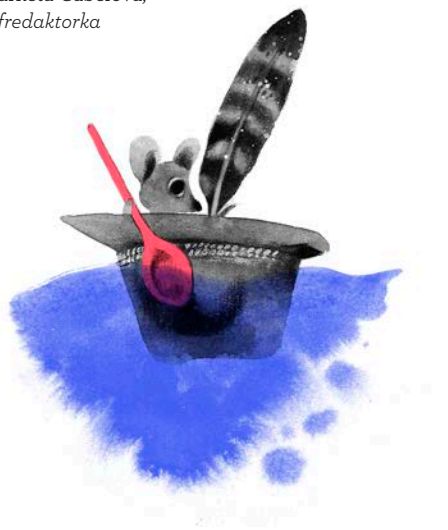
Adventní dobou se můžete spolu s malými dětmi pročíst až do Vánoc s naším novým **Adventním čtením**, když si každý den otevřete nové vyprávění jednoho z našich předních českých autorů.

Výhodou našeho nakladatelství je ukotvení v týmu profesionálů domácího hospice. Díky tomu může vzniknout i nová autorská brožura **Pečujeme v závěru života**, kterou sestavila vedoucí odlehčovacích služeb Martina Tesařová. Najdete zde konkrétní ukázky a tipy, jak pečovat v domácím prostředí o blízké na sklonku života.

Pro odborníky aktualizuje náš přední geriatr MUDr. Zdeněk Kalvach již zcela vyprodaný **Manuál paliativní péče o umírající pacienty**. Kniha, kromě mnoha zcela praktických kapitol, přináší rovněž erudovaný úvod do paliativní péče, vhled do etické problematiky péče o umírající a kritický pohled na rizika nepromyšleného a nedomyšleného aplikování paliativní péče.

Přeji vám smysluplný rok plný radosti a pochopení, třeba i díky našim knihám.

Markéta Čábelová,
šéfredaktorka



NOVINKY V ROCE 2025/2026

PRO KAŽDÉHO

PRO DĚTI A JEJICH DOSPĚLÉ

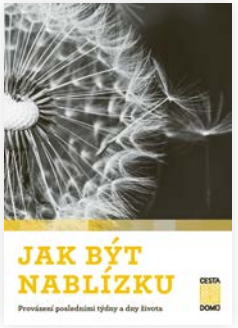
PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

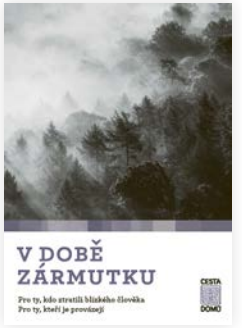
NOVINKY V ROCE 2025/2026

PRO ODBORNÍKY

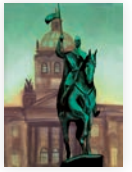
PRO PEČUJÍCÍ

LETÁKY A BROŽURY





PAPÍRNICTVÍ



ed. Alena Scheinostová

Smrt a umírání v náboženských a etnických tradicích

138 STRAN

Na rozdíl od současné české společnosti, která je do velké míry ateistická, v různých náboženských kulturách a etnických skupinách má umírání a smrt své pevné místo. Po staletí udržované tradice a zvyky hrají důležitou roli v procesu péče o nemocné, umírání, pohřbívání, truchlení, péče o pozůstalé i o komunitu. Usnadňují nám orientovat se v těžkých časech, dávají pevný návod na to, jak postupovat, co neopomenout a jak být nablízku. Pro každou kulturu jsou typické určité tradice, přesto se velmi úzce prolínají. Možná bychom se jimi mohli nechat inspirovat a zařadit zvyky, které jsme dávno vytěsnili, zpět do našich životů.

Najdete zde rozhovory se zástupci různých náboženství (křesťané, židé, muslimové, buddhisté) i etnik (Romové, Vietnamci), ale i zajímavá místa související s pohřebnictvím a nové trendy v oboru.

publicistika | rozhovory | články | vzpomínky | kontakty | veřejnost | pozůstalí

LITERATURA PRO KAŽDÉHO

ed. Daniela Vodáčková

Bez rozloučení...?!

Úmrtí blízkého člověka je vždy náročná situace. Jedná-li se navíc o úmrtí náhlé a nečekané, neřkuli násilné, je to okamžik, který pozůstalým doslova obrátí život naruby. Mimo jiné především proto, že zde chyběl čas a prostor pro rozloučení, dořešení problémů, odpuštění. V čem je náhlé úmrtí jiné, co může pozůstalým pomoci, jaká jsou specifika truchlení u dětí, v čem je jiné násilné úmrtí nebo smrt v rámci válečného konfliktu, v zahraničí? S neočekávanou smrtí se musí vyrovnat nejen pozůstalí, ale i ti, kteří se ocitli bezprostředně u ní – zdravotníci, kriminalisté, vojáci či novináři. A jaká je pozice toho, kdo úmrtí způsobil, ať už přímo, či nepřímo? Na tyto a další otázky budou odpovídat odborníci, pozůstalí a další, pro které se náhlá smrt stala nevítanou součástí života.

publicistika | rozhovory | články | vzpomínky | veřejnost | pozůstalí

Ladislav Muška

Vážení truchlící a ostatní hosté

Poezie posbíraná při poslední pouti

Zpěvák a spisovatel Ladislav Muška zapisoval mnoho let se svými kolegy muzikanty perličky z proslovů pohřebních řečníků. Výsledek vás rozhodně nenechá chladnými.

» Složil zbraň teprve tehdy, když mu ji smrt vyrazila z rukou.
» Byl oblíben pro své krásné vlastnosti, kterých bylo poskrovnu.
» Vzpomínáme na tu jeho práci: pečlivě upravené hnojiště, kompost...
» Zlá nemoc v něm hlodala, hlodala... až dohlodala.
» Pracoval čtyřicet let na dole Prezident Gottwald, který byl dříve znám jako Ksindl.
» Váš zesnulý odpočívá na řadě dobrých skutků.
» Hrajte si, co chcete, tatínek byl stejně hluchej.

LITERATURA PRO KAŽDÉHO

Je smrt školou povinná...?!

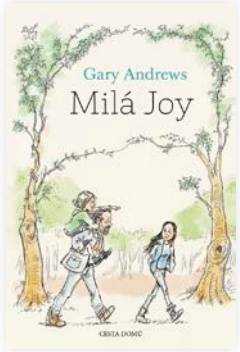
Publicistický sešit Je smrt školou povinná...?! přináší rozhovory s pedagogy a psychology, nabízí vzorový krizový plán pro případ úmrtí na škole, najdete zde kontakty na důležité instituce, metodické listy pro práci ve třídě či výsledky výzkumu veřejného mínění mezi rodiči a pedagogy.

Sebevražda... a jak dál?!

Na stránkách publicistického sešitu *Sebevražda... a jak dál?!* přinášíme několik pohledů na tento aktuální fenomén očima některých odborníků a prostřednictvím vzpomínek a výpovědí pozůstalých. „Nemůžete vypnout život, musíte jít dál," říká jedna z nich. Ať je vám tato knížka průvodcem, se kterým to půjde aspoň trochu snáze.

Cesta domů nabízí semináře a webináře pro pedagogy, knihovníky i školní kolektivy. Bližší informace na vzdelavani@cestadomu.cz.

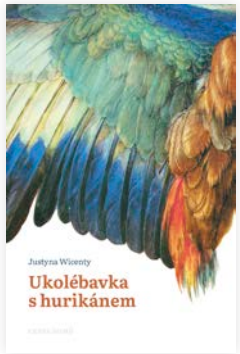
LITERATURA PRO KAŽDÉHO



Gary Andrews

Milá Joy

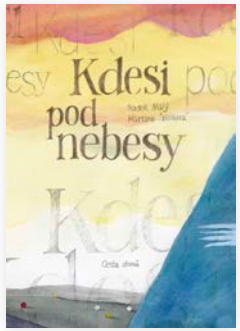
Zručné kresby ilustrátora Garyho Andrewse doprovázejí autobiografický příběh, ve kterém ovdovělý otec vykresluje každodenní snahu přežít strašnou bolest ze smrti ženy a pečovat přitom o dvě děti. Laskavý a veselý příběh o tom, jak se rodina naučila po smrti manželky a maminky zase žít.



Justyna Wicenty

Ukolébavka s hurikánem

Autentická výpověď matky, které v náruči náhle a nečekaně zemřel dvouměsíční synek. Knížka psaná formou deníkového zápisu zachycuje jak akutní formu bezedného žalu a truchlení, tak smíření a novou naději.



Radek Malý, Martina Špinková

Kdesi pod nebesy

Drobná publikace s básněmi Radka Malého a ilustracemi Martiny Špinkové je postavená na kontrastu hravosti slov a vážných témat našeho života – stesku, naděje, zoufalství, krásy, konečnosti, prchavosti.

★ Nominace na Zlatou stuhu ★ Jedna ze šesti nejlepších knih doporučených porotou ceny Magnesia litera v kategorii pro děti a mládež

Sally Douglas a Imogen Carn

Na zdar smutku

Upřímné rozhovory o truchlení a ztrátě

308 STRAN

CO V TÉHLE KNÍŽCE NAJDETE

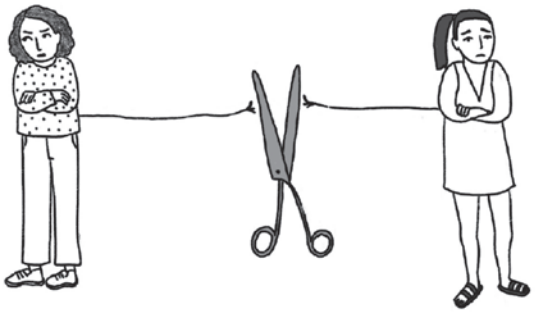
Zkušenosti ostatních. Přečtete si velkou spoustu příběhů a postřehů od truchlících všeho věku, kteří se vyrovnávali s nejrůznějšími druhy ztrát.
Rady odborníků. Moudré rady a názory, které zazněly při našich rozhovorech s předními světovými odborníky na zármutek a ztrátu.
Větu „Nejste sami“. Uslyšíte ji často… protože my, stejně jako tisíce dalších lidí v tomhle společenství, chápeme, čím procházíte, a jsme s vámi.

CO V TÉHLE KNÍŽCE NENAJDETE

Toxickou pozitivitu. Prožít si zármutek je ozdravné!
Řeči o tom, jak byste se měli (nebo neměli) cítit. To je jenom vaše věc.
Zaručený recept, jak se navždycky zbavit bolesti… nic takového totiž neexistuje (bohužel!).
Rčení typu „Všechno zlé je k něčemu dobré“. Debilní věci se někdy prostě stávají jen tak, bez důvodu – a přesně tohle platí o smrti.
„Aspoň že…“ – věty začínající těmihle (otravnými) slovy sem mají vstup zakázán.

Překlad Lenka Bukovská

veřejnost | studenti | pozůstalí | poradci a terapeuti | další odborníci



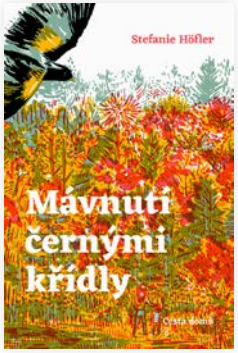
PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

Joanjo García

Jaguárovo sbohem

Příběh devatenáctileté Ainy, která se vyrovnává se sebevraždou svého přítele z dětství, je určen mládeži i dospělým. Přibližuje jim toto téma a vyzývá je, aby se nebáli říct si o pomoc. Závěr je doplněn doslovem odborníka a seznamem kontaktů.

★ **V Katalánsku publikace získala prestižní cenu Bancaixa za prózu pro mládež**



Stefanie Höfler

Mávnutí černými křídly

Kniha pro dospívající i dospělé o těžkostech života pohledem čtrnáctiletého Bena. Příběh o pevných přátelstvích, první lásce, sourozeneckých vztazích a komplikovaných situacích v rodině, ve které zničehonic umřela máma. Svižná a zručně napsaná kniha s ilustracemi Evy Horské.

★ **Nominace na Nejkrásnější českou knihu roku 2022 v kategorii pro děti a mládež**

Tarjei Vesaas, Martina Špinková

Ledový zámek

Brilantní novela známého norského spisovatele Tarjei Vesaase v novém komiksovém zpracování Martiny Špinkové a překladu Heleny Kadečkové.

PRO DĚTI A JEJICH DOSPĚLÉ

Máme s dětmi mluvit o strachu, smutku, stýskání, o smrti? Myslíte, že je to nezajímá nebo že je máme před tématy, kterých my se bojíme, chránit? Mohou děti pomáhat v péči o umírající členy rodiny? Jak pomoci dětem od strachu o jejich nejbližší? Bojí se nemoci nebo nemocnice? Nebojte se dětem pořídit naše knížky a povídat si s nimi. Potřebují vaše názory, vaše odpovědi a vaši blízkost.

kolektiv autorů

Adventní čtení VIII pro děti

112 STRAN

Po úspěchu předchozího Adventního čtení pro děti jsme pro vás připravili další, tentokrát pro ještě mladší ročníky. Advent si tak můžete zpříjemnit čtením s dětmi od 5 let. Stejně jako v předchozích letech i zde si každý den adventu „rozbalíte" jednu povídku či báseň psanou přímo pro tuto publikaci. Najdete zde texty od Ivony Březinové, Petry Dvořákové, Miloše Doležala, Markéty Hejkalové, Oldřicha Seluckého, Marky Míkové, Václava Vokolka, Radka Malého, Martiny Špinkové, Petra Borkovce a mnoha dalších.

Ilustracemi letos Adventní čtení doprovodí Eliška Chytková – těšit se opět můžete na krásný velký plakát plný vánočních překvapení!

BELETRIE – BÁSNĚ

děti od 5 let a dospělí

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl

Pod drnem

Pestrá knížka o smrti pro zvídavou droboť

152 STRAN

Děti jsou zvídavé bytosti, chtějí vědět všechno o věcech okolo sebe. A smrt, ať chceme nebo ne, je také přirozenou součástí jejich životů. Jaké je umírání? Co se děje s tělem po smrti a jak vypadá po deseti letech v zemi? Jak to funguje v krematoriu a co přesně dělá pohřební služba? Jakými kuriózními způsoby někteří lidé zemřeli? Který živočich žije nejkratší dobu, a který nás naopak přežije? Na jakou nemoc zemřelo nejvíc lidí? Jaké jsou rituály, tradice a zvyky na opačné straně zeměkoule? A můžu i já nějak pomoci truchlícímu člověku?

Na všechny tyto otázky, které často ani my dospělí neumíme uspokojivě osvětlit, odpovídá kniha s úžasnou směsí hluboké vážnosti a vtipu, s odbornou znalostí a do hloubky, a přesto přístupně dětskému čtenáři.

Překlad z němčiny Kateřina Klabanová

děti od 8 let

Bohumil Kuzebauch, Kateřina Coufalová

Jízdenka do Země naděje

92 STRAN

Na pohřbu pana Bohumila se zničehonic objeví papírová vlaštovka složená z křídel anděla strážného a pan průvodčí s jednosměrným lístkem do stanice Země naděje. Zřejmě ho nevidí nikdo jiný než Bohumilova vnučka Zdenička, které se po dědečkovi moc stýská. A aby jí nebylo tak smutno, píše jí dědeček ze své poslední cesty dopisy, které jí doručuje tajemný pan listonoš. Spolu se svým nebeským spřežením tvořeným býkem, beranem, rysem a žirafou ji vezme přes moře slz a husté mraky až ke zlaté bráně do Země naděje…

Kniha hýří fantazií, hraje si se slovy, promlouvá k divákovi. Je určena mladším školním dětem, které přišly o některého ze svých blízkých, ale zároveň je to příběh pro kohokoliv, kdo má rád fantazii. Skvěle se hodí zejména k hlasitému dramatizovanému čtení v dětském kolektivu (školy, knihovny, skautské oddíly).

děti od 6 let nebo jako první čtení

Lydia Branković

Grandhotel emocí

36 STRAN

Vítejte v Grandhotelu emocí, kde je každý z pocitů vítán, s každým je nakládáno podle jeho potřeb: kolem Smutku se musí chodit po špičkách, abychom ho slyšeli, protože mluví tenkým hláskem, naopak Zlost nadělá mnoho povyku a roztahuje se, takže je třeba ji ubytovat v největším pokoji. Když ji totiž zavřeme do malého pokojíčku, dovede se proměnit do spousty dalších pocitů: Viny, Deprese, Studu. Když se naopak objeví Láska, z hotelu se stane říše zázraků, rozjasní se a naplní ho smích a jeho krása přitáhne lidi ze široka daleka. Takových hotelů je po světě mnoho a každý někdo spravuje, stará se o své hosty a nechá si vyprávět, co mu chtějí říct.

Překrásně ilustrovaná analogie hotelu pro lidské pocity a emoce s perfektním vystižením toho, co s námi mohou dělat, je svým pojetím a zpracováním pochopitelná pro nejmenší, a zároveň přijatelná pro teenagery i dospělé.

Překlad Kateřina Klabanová

děti od 6 let

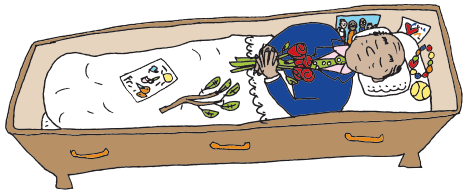
Anna Fiske

Jak mluvit o smrti

80 STRAN

Kniha norské spisovatelky a ilustrátorky Anny Fiske je další z celé řady jejích dětských knížek, které odpovídají na zásadní životní otázky JAK a PROČ. Všechny mají svůj osobitý styl – upřímnost, přímost, břitký humor a specifické ilustrace, typické svou jednoduchostí a odlehčenou nedokonalostí. Její kniha upřímně, ale s lehkostí a nadhledem dětem vysvětluje, co se stane se zvířetem, rostlinou i člověkem, když umřou; že lidé neumírají jen staří a nemocní, ale že umřít může i miminko nebo mladý voják ve válečném konfliktu; jak vypadá pohřeb a jaká jsou specifika tohoto rituálu pro různá náboženství; že je normální, že se nám po blízkém člověku bude stýskat – ale přijde čas, kdy stesk a bolest ustoupí a bude zase dobře. Svého drahého budeme mít vždycky ve svém srdci a můžeme na něj vzpomínat. Odpovídá dětem na otázky, které jsou někdy pro nás dospělé příliš těžké nebo citlivé. Otázky, kterým se vyhýbáme, ale které děti od útlého věku prostě kladou – a někdo by jim odpovědět měl. Kniha nám může být dobrým a silným pomocníkem. Překlad Kateřina Krištůfková.

Děti od 6 let



Triinu Laan, Marja-Liisa Plats

Příhody kostlivce Johana

Johan je vysloužilá anatomická kostra, které se ujmou dva starousedlíci. Vyspraví ji a „vdechnou“ nový život: koupe se s jejich vnoučaty, straší strašidla pod jejich postelí, je součástí dětských příběhů, odežene zloděje, sáňkuje a dělá sněžné anděly… a jednou, až dědeček umře, bude mu dělat v rakvi společnost. To budou archeologové překvapení! Autorky s laskavým humorem a velmi nenásilně otevírají téma konce života tak, aby bylo přitažlivé, neotřelé a nepřehlédnutelné.

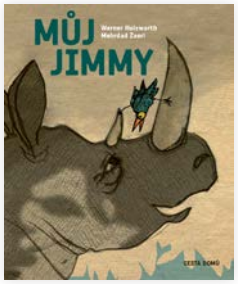
PRO DĚTI A JEJICH DOSPĚLÉ

Masoud Malekyari, Roser Matas Nadal

Ruce pryč od Koloběhu života

Malý žabák Vincek, kterému had snědl milovaného strýčka, se vypraví s kamarádem hadem Joskou do světa najít a zrušit Koloběh života. Až se přestane umírat, musí být na světě líp!

Knížka se spoustou veselých obrázků ukáže dětem, že smrt patří k životu a že zvířátkům, která nemohou umřít, není co závidět.



Werner Holzwarth, Mehrdad Zaeri

Můj Jimmy

Příběh dvou nerozlučných kamarádů, klubáka Klubka a nosorožce Jimmyho, kteří spolu prožívají nejedno dobrodružství.

Alicia Acosta, Mercè Galí

Špunťa a já

Knížku pro malé děti o ztrátě domácího mazlíčka, zármutku, síle vzpomínek a o tom, jak se s tím vším naučit zacházet, napsala renomovaná autorka a dětská psycholožka.

Marka Míková, Jakub Bachorík

Kluk v ohni

Knížku o statečném boji malého chlapce po těžkém úrazu doprovázejí snové obrázky Jakuba Bachoríka.

★ Znáte z katalogu Nejlepší knihy dětem 2021/2022
★ Nominace na Zlatou stuhu 2022

TRUCHLENÍ DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

Eliška Šmolíková

Když někdo umře

Sešit pro děti, kterým zemřel blízký člověk

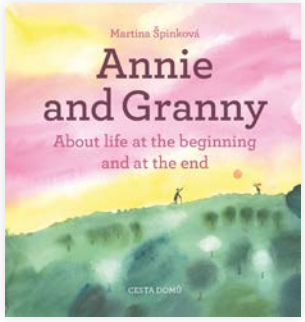
Sešit pro mladší děti, kterým zemřel blízký člověk. Může být užitečným průvodcem pro dospělé, aby čtením, přemýšlením a tvořením toto dítě provázeli. Je vhodný jako pomůcka pro rodiče, pedagogy a terapeuty.

Martin Loučka, Jindřiška Prokopová

Sešit pro děti, kterým někdo zemřel

Interaktivní sešit pro starší děti po úmrtí blízkého člověka.

PICTURE BOOKS IN ENGLISH



Should we talk to children about fear, sadness, longing, death? Don't be afraid to buy our books and talk to your kids. They need your opinions, answers and closeness.

Some of our books are available in English version, more information on cestadomu.cz/nakladatelstvi/english-summary.

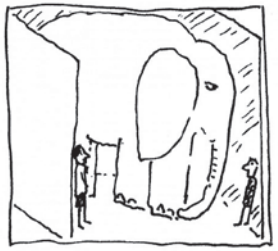
Why not use our books for learning English?!

METODICKÉ LISTY

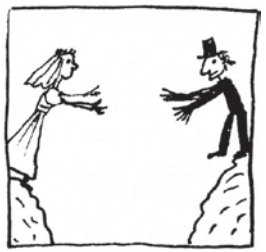
Knihy mohou pomoci otevírat složité otázky, na které se dospělí bojí odpovědět nebo nevědí jak. K většině našich publikací nabízíme metodické listy a vzorové hodiny, které mohou navést rodiče, pedagogy či knihovníky, jak s knihami pracovat, jak otevírat nelehká témata. Metodické listy pomáhají jednak při prevenci, jednak v čase, kdy se smrt přímo dotkne rodiny/školy/třídy.

Metodiky na témata rituály, truchlení, strach, pomůcky a pomáhání, eufemismy, koloběh života a mnoho dalších pro děti různého věku najdete zdarma ke stažení na www.cestadomu.cz/metodicke-materialy.

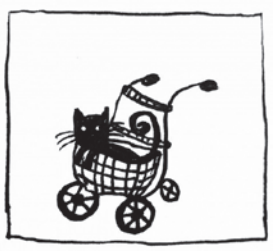
Jak mluvit o smrti



Slon v pokoji



O rituálech



O pomůckách a tak trochu i kocourovi

Ve škole zemřel spolužák/pedagog, co teď?

Děda odešel, aneb úskalí eufemismů

O ŽIVOTĚ, SMRTI A ZÁRMUTKU

Knihy jako rádci pro odborníky i laiky. Poradí, jak mluvit s pacienty, jak (se) rozhodovat o další péči, jak truchlit a vyrovnat se se ztrátou. Autory jsou lékaři a další zdravotničtí profesionálové.

Rachel Clarke

Je-li ti život milý

Příběhy ze života paliativní lékařky

Zkušená britská paliativní lékařka vypráví své příběhy z praxe, s nimiž se prolínají její vlastní vzpomínky, zejména na zesnulého otce – lékaře. Knížka je skvělou ukázkou životem inspirované beletrie kombinované s lyrickými autobiografickými vzpomínkami.

Lawrence J. Schneiderman

Obejmi svou smrtelnost

Nelehká rozhodnutí v éře medicínských zázraků

Dnešní moderní medicína nikdy v dějinách neměla tak velkou moc léčit a uzdravovat: bohužel však to, co pro některé pacienty znamená uzdravení, pro druhé je prodlužováním jejich umírání. Autor nám otevřeně klade nejdůležitější etickou otázku současné medicíny: co bychom měli udělat teď?

PALIATIVNÍ PÉČE PRO ODBORNÍKY

Chcete si prohloubit vzdělání v paliativní péči? Lépe komunikovat se svými pacienty? Nebo naopak: nevíte, jak mluvit se svým lékařem? Chcete pečovat o svého blízkého, ale nevíte, zda to zvládnete? Přemýšlíte o náboženských a filosofických tématech, která konec života přináší? Řešíte etická dilemata spojená s koncem života? Možná vám v knihovně chybí několik našich publikací. Některé jsou určeny lékařům a zdravotním sestrám, mnoho z nich však poskytuje rady, informace či inspiraci pro každého z nás.

Zdeněk Kalvach a kolektiv

Manuál paliativní péče o umírající pacienty

Nové, aktualizované a doplněné vydání knihy významného českého internisty a geriatra MUDr. Zdeňka Kalvacha je určen především lékařům a vedoucím zdravotním sestrám, členům paliativních týmů a zdravotnickému managementu lůžkových zařízení, která provozují nebo plánují provoz paliativních lůžek.

Obsahuje teoreticko-historický úvod do podstaty a smyslu paliativní péče, stručný vhled do etické problematiky péče o umírající, akcentuje péči o geriatrické pacienty a důležitost promýšlení péče o ně. Oddíl paliativní praxe je rozdělený na část lékařskou a část ošetřovatelskou, tříděný je podle symptomů typických pro paliativní pacienty.

lékaři | zdravotní sestry | sociální pracovníci | zdravotnický management

„Nezbytné je zpomalení tempa, nevystavování pacienta změnám, zjednodušené rozhodování, „nepředojmování“, udržování rytmu noc/den s dostatečným osvětlením ve dne.

Justin Amery, Lucie Hrdličková, Zuzana Staníčková

Opravdu praktický průvodce dětskou paliativní péčí

pro doktory a zdravotní sestry kdekoli na světě

268 + 168 STRAN

Publikace britského lékaře a celosvětově uznávaného pediatra se specializací na dětskou paliativní péči Justina Ameryho v aktualizovaném a doplněném vydání.

Kniha nabízí praktická řešení všech obvyklých problémů, kterým čelí profesionálové pečující o umírající děti a jejich rodiny v každodenní klinické praxi. Kromě kapitol o praktických postupech v poskytování dětské paliativní péče se věnuje i komunikaci závažných zpráv, pomoci rodinám v těžkých situacích, podpoře při řešení etických a spirituálních otázek a možnostem podpory truchlících rodičů.

Součástí knihy je aktualizovaný lékový brevíř Asociace dětské paliativní medicíny a vzorové pracovní šablony pro kontrolu symptomů. Nově byly doplněny kapitoly o perinatální paliativní péči MUDr. Zuzany Staníčkové a nemocniční paliativní péči v ČR od MUDr. Lucie Hrdličkové.

Překlad a revize textu MUDr. Lucie Hrdličková

studenti | lékaři | zdravotní sestry | poradci a terapeuti

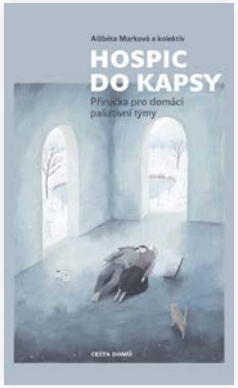
PALIATIVNÍ PÉČE PRO ODBORNÍKY

Kate Aberger, David Wang (eds.)

Paliativní medicína pro nemocniční lékaře

Kazuistiky z každodenní praxe

Publikace je určena především lékařům, z jejichž každodenní zkušenosti na urgentních příjmech a nemocničních lůžkách vychází. Je rozdělena do 31 kapitol, z nichž každá je věnována jinému tématu, které následně rozpracovává na pozadí kazuistiky. Autoři nejprve popisují obvyklý přístup k péči o nemocného a posléze nabízejí odlišný postup – paliativní, více zaměřený na přání, preference, cíle a hodnoty nemocného a jeho nejbližších. Důraz je kladen na dobrou komunikaci, ale kniha se nevyhýbá ani farmakologickým postupům.

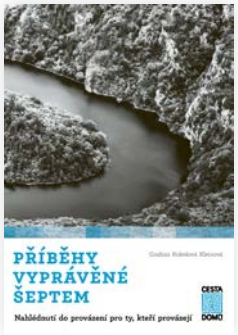


Alžběta Marková a kolektiv

Hospic do kapsy

Příručka pro domácí paliativní týmy

Čtvrté aktualizované vydání úspěšné publikace vycházející přímo z praxe paliativních týmů. Je určená všem, kteří pracují v terénu s těžce nemocnými pacienty na konci života, zejména lékařům, zdravotním sestrám a dalším členům hospicových týmů.



Gražina Kokešová Kleinová

Příběhy vyprávěné šeptem

Nahlédnutí do provázení

Jaké to je, když v rodině zemře dítě? Pro rodiče, sourozence, příbuzné a přátele... nepředstavitelné. Ale jaké to je pro odborníky, kteří do rodiny přicházejí v nejtěžších chvílích jejího života a jsou zde mnohdy jen na krátký čas?

PRO PEČUJÍCÍ OSOBY A ZDRAVOTNÍKY

Martina Tesařová a kolektiv

Pečujeme v závěru života

Praktická příručka pro pečující

Praktické ukázky a návody pro ty, kdo pečují o své blízké v domácím prostředí. Poradí, jak zajistit hygienu na lůžku včetně výměny inkontinenčních pomůcek, jakými pomůckami a triky si můžeme usnadnit péči v závěru života, jak reagovat v situaci, kdy nemocný nechce jíst ani pít, a mnoho dalších praktických témat, se kterými se laičtí pečující potýkají. Publikace nabízí kromě textu i obrazového průvodce a odkazuje na videa, která Cesta domů pro tyto účely natočila (dostupné na www.cestadomu.cz/videonavody/pecovatelske).

veřejnost | pečující | zdravotní sestry | sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách

kolektiv pracovníků Cesty domů

Jak být nablízku

Provázení posledními týdny a dny života

Textově i vizuálně aktualizovaná, ale lety prověřená brožura pro pečující o umírajícího člověka i profesionály z pečujících profesí. Najdete v ní potřebné informace, rady, zkušenosti a kontakty, bude vám citlivým průvodcem touto těžkou dobou.

Co se děje při umírání? Jak rozeznám, že smrt přichází? Jak mohu pomoci? Je to normální, když si umírající člověk myslí, že už zemřel? Co udělám v okamžiku smrti mého blízkého? Zvládnu to, i když jsem to ještě nikdy neprožil?

Najdete zde informace o tom, jak vypadá poslední úsek cesty životem a jak na ní můžeme doprovázet, jak pečovat o výživu, hygienu a další tělesné, duševní a duchovní potřeby umírajícího, ale také jak se starat o sebe, abychom byli dobrými průvodci.

veřejnost | pečující | zdravotní sestry | sociální pracovníci | poradci a terapeuti

PRO TRUCHLÍCÍ A POZŮSTALÉ

kolektiv pracovníků Cesty domů

V době zármutku

Pro ty, kteří ztratili blízkého člověka.
Pro ty, kteří je provázejí

Osvědčená a nyní aktualizovaná brožura provází pozůstalé časem truchlení a vyrovnávání se se ztrátou blízkého člověka. Oproti původní verzi je rozšířena o texty o truchlení dětí a dospívajících. Rady jak dobře procházet smutkem po smrti blízkého člověka využijí i zdravotníci, sociální pracovníci a další pečující profese.

Truchlícím pomáhá přijmout období truchlení jako čas svého života, který má smysl, proměňuje se a netrvá věčně. Pojmenovává základní jevy doprovázející truchlení: emoce, tělesné změny, změny způsobů chování, nečekané reakce. Ujišťuje, že každý truchlí po svém, že neexistuje „správný" způsob, jak se vyrovnávat se smrtí blízkého člověka a povzbuzuje k tomu, abychom hledali ten, který nám vyhovuje. Radí, kam se obrátit o pomoc či radu.

veřejnost | pečující | zdravotní sestry | sociální pracovníci | poradci a terapeuti

kolektiv autorů Cesty domů

Můžeme vám poradit?

Malá praktická pomoc v těžké době po úmrtí blízkého člověka, kdy je třeba vyřídit mnoho neodkladných úředních záležitostí

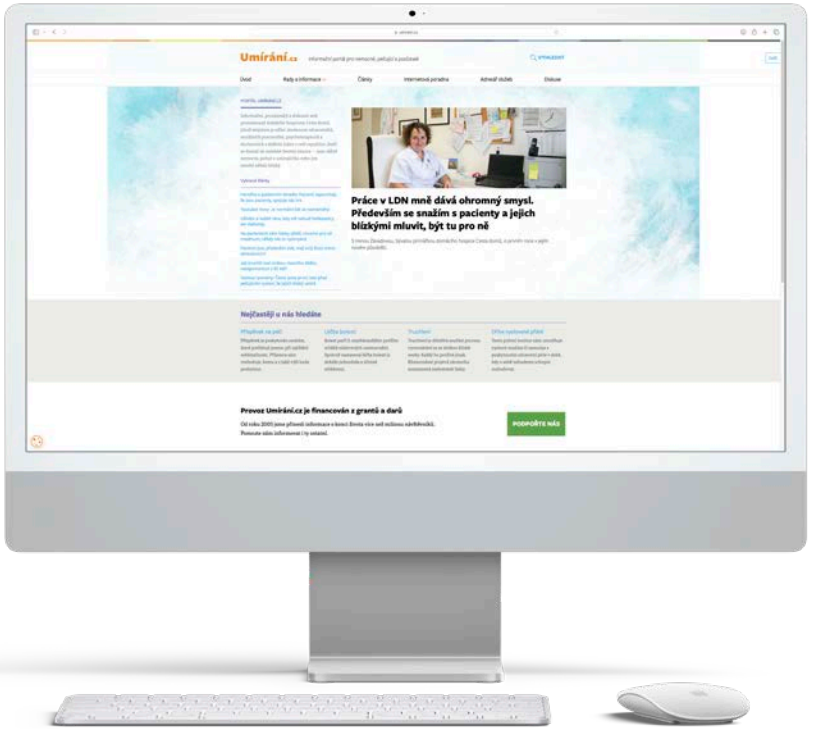
Období po smrti blízkého člověka není jen dobou truchlení a zvykání si na novou realitu, zároveň je třeba řešit mnoho neodkladných úředních záležitostí. Dostanu se do společného bankovního účtu? Kde odhlásit elektřinu? Kam jít dříve a kam až potom? Kde potřebuji mít s sebou úmrtní list? Mám nárok na finanční podporu od státu? Jak vyřídit dědictví a jak zrušit účty na sociálních sítích?

Nabízíme základní informace, které vám mohou pomoci se v nové situaci zorientovat, a usnadnit vám tak nelehké období vašeho života.

veřejnost | pečující | zdravotní sestry | sociální pracovníci | poradci a terapeuti | další odborníci

LETÁKY

Informace obsažené v letácích najdete nyní přehledně i na stránkách www.umirani.cz v sekci *Rady a informace*. Přečíst si zde můžete také rozhovory s odborníky a zajímavými osobnostmi, v internetové poradně najdete odpovědi na své otázky nebo se můžete osobně doptat na to, co vás trápí. V adresáři služeb jsou kontakty na domácí i lůžkové hospice, ambulance paliativní medicíny, agentury domácí péče, pečovatelské a odlehčovací služby a jiné relevantní ověřené kontakty z celé ČR.



LETÁKY

Většinu letáků najdete k listování na issuu.com/cestadomu.

DIÁŘE A KALENDÁŘE

Diář 2026

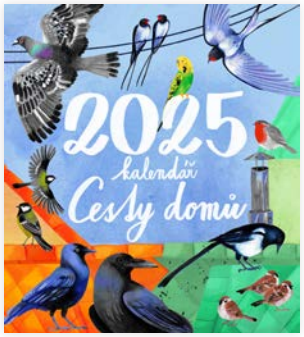
Cesta domů nabízí vlastní designové diáře v měkké šité vazbě, s dostatečným místem pro poznámky, s kapsou, dvěma záložkami a všitou gumičkou.

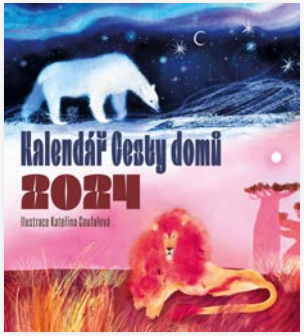
Jaký bude design pro rok 2026? Nechte se překvapit!

DIÁŘE A KALENDÁŘE

Kalendář 2026

Kalendárium v designu rodinného kalendáře. Aktuální design najdete v našich obchodech či na e-shopu. Vytištěno na kvalitním grafickém papíře. Vhodný dárek pro děti, přátele, rodinu, obchodní partnery, zaměstnance.





Kupte kalendář, diář či jiné papírenské zboží jako dárek pro své zaměstnance či obchodní partnery!
DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ DVAKRÁT!

DIÁŘE A KALENDÁŘE

kolektiv autorů

Adventní čtení

112 STRAN

Povídky a básně od současných i nežijících českých autorů v podobě výtvarně zajímavých komponovaných knih ke čtení v adventu. Na každý den si „rozbalíte" jeden text, většinou psaný přímo pro tuto publikaci. Adventní kalendář vychází jednou za dva roky, pokaždé s jiným, ale vždy výrazným výtvarným doprovodem.

K dostání jsou vydání s výtvarným doprovodem Šarloty Filcíkové, Štěpánky Jislové, Adriany Skálové, Martiny Špinkové, Terezy Jablonské a Kateřiny Coufalové.

Mé nejlepší stránky

Neobyčejný průběžný diář a poznámkový blok se spoustou volných listů bílých, linkovaných, tečkovaných i s notovou osnovou a také univerzální kalendárium. Můžete si do něj poznamenávat cokoli chcete. Vašimi nejlepšími stránkami vás budou provázet vtipné kratičké glosy a texty Jozefa Husovského a kresby Martina Kubáta.

PAPÍRNICTVÍ

Kromě publikací nabízíme i širokou škálu papírenských výrobků s originálním designem od našich výtvarníků, který stále doplňujeme a obměňujeme. Můžete si zakoupit sešity, pexeso, přání, pohlednice či balicí papíry třeba jako dárek pro své blízké, a podpořit tak činnost Cesty domů. Děkujeme.

Kompletní nabídku najdete v našem e-shopu nebo v dobročinných obchodech.

skicák / fotoalbum / památník

120 stran grafických papírů různých odstínů s gramáží 120–200 g/m^3

Luxusní sešit může sloužit jako **fotoalbum** ze svatební party, **cestovní deník** (má i kapsu na lístky a trofeje), **památník** (vzpomínáte?), **kuchařka** na recepty od babičky nebo **deník** na vaše zážitky či pokroky vašeho miminka.

Využít ho můžete také jako **návštěvní knihu** vaší první vernisáže, **herbář**, při pohřebním obřadu pro **vzpomínky** na vašeho blízkého nebo prostě jako **skicář** nebo inspirativní **sešit** pro váš román.

Je vyroben z **ekologického** travního papíru, na který bylo spotřebováno méně vody, energií i CO_2 a ze zbytkových zásob tiskárny HRG v Litomyšli. Kroužková spirála je dostatečně široká, abyste mohli dovnitř lepit fotky, důležité artefakty si můžete ukládat do zadní velké kapsy. Díky zaobleným rohům nikdy nebudete muset řešit oslí uši.

A hlavně! Byl **vyroben s láskou** a ohledem na životní prostředí v ČR a jeho zakoupením **přispějete** na činnost Cesty domů. Děkujeme!

PAPÍRNICTVÍ

Balicí papíry / plakát na stěnu

rozměry 67 × 99 cm, kvalitní papír 90 g/m2
Balicí papíry s velkou ilustrací od Kateřiny Coufalové lze použít i jako plakát, který zútulní dětský pokoj, hernu či školní třídu nebo chodbu. Buďte kreativní!

Mnoho dalších motivů balicích papírů najdete na eshopu nebo v našich dobročinných obchodech.

Sada dvou plakátů Afrika a Arktida

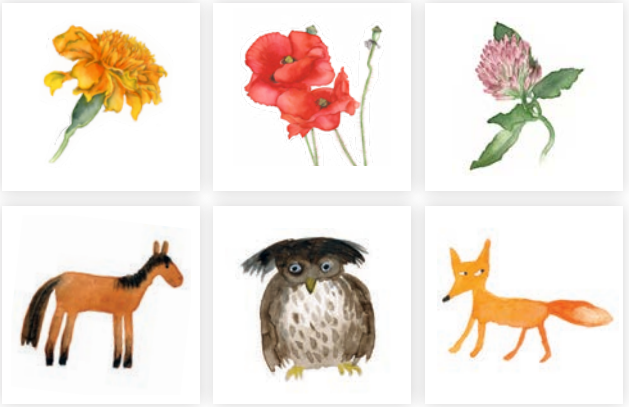
rozměry 42 × 59,4 cm (A2),
plakátový papír, ilustrace
Kateřina Coufalová

PAPÍRNICTVÍ

Sešity

Klasické školní sešity velikosti A5 s originálním designem a luxusní sešity s kvalitním papírem pro poznámky i skicování. Nově sešity s motivy Prahy – vhodné i jako dárek do zahraničí.

PAPÍRNICTVÍ



Nažehlovačky

Své oblíbené ilustrace z našich knih nyní můžete mít i na svém tričku – stačí vystřihnout a nažehlit. Co třeba překrásné květiny od Adriany Skálové nebo roztomilá zvířátka Martiny Špinkové?

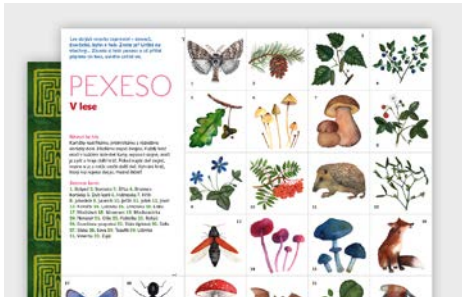
Tašky

Kvalitní látkové tašky v několika velikostech a barvách s motivy cestodomovského bludiště, zlatého prasátka, ilustrací z našich publikací a papírnictví a historických domů Martiny Špinkové.

PAPÍRNICTVÍ

Pexesa

Oblíbená hra s obrázky od našich výtvarníků moc nestojí a potěší hráče každého věku. Máme pexesa se zvířátky, květinami, zvířecími domečky, se starými hračkami a také žertovné pexeso s neoblíbenými živočichy. Pexesa jsou dílem našich výtvarníků Kateřiny Coufalové, Adriany Skálové, Pavly Hroudové a Martiny Špinkové.



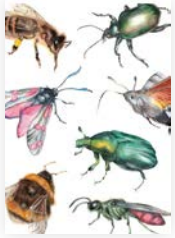
Samolepky

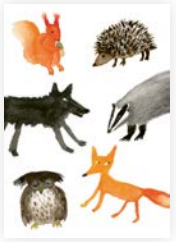
Arch s 24 obrázky z našich publikací a papírenského zboží. Nově brouci od Adriany Skálové, havěť z pexesa od Kateřiny Coufalové a letní motivy s houbami, malinami a ostružinami, které ladí s našimi balicími papíry.

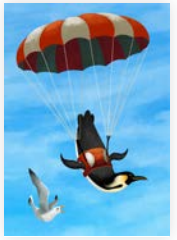
Bloky

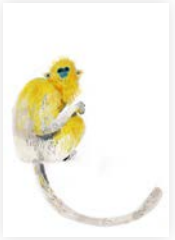
Blok A5, A6

Bloky v našem vlastním designu na každodenní poznámky, nápady, recepty, seznamy a úkoly. Listy z kvalitního silnějšího papíru jsou čistě bílé, obálku z recyklovaného papíru zdobí grafické motivy, které stále obměňujeme.









Pohlednice, přání a kondolence

Najít hezký pohled, milé přání či vkusnou kondolenci není jednoduché. U nás si jistě vyberete.

Autoři: Markéta Brecherová, Kateřina Coufalová, Mára Čmára, David Dolenský, Šarlota Filcíková, Martina Hamouzová, Martin Herold, Eva Horská, Pavla Hroudová, Tereza Jablonská, Tereza Říčanová, Kristýna Plíhalová, Matěj Pospíšil, Anna Schierová, Adriana Skálová, Petra Josefína Stibitzová, Martina Špinková, Barbora Valecká, Dan Verner

MOŽNOSTI SPOLUPRÁCE

NAKUPTE DÁRKY RODINĚ, ZAMĚSTNANCŮM I OBCHODNÍM PARTNERŮM

V naší nabídce jsou dárky, které potěší dvojnásob: nejenže jimi uděláte radost druhým, ale také přispějete na dobrou věc. Naše knihy poslouží například ve školách, školkách, v nemocnicích, u záchranných služeb a samozřejmě doma. Pomohou v práci lékařům, pedagogům, psychologům, sociálním pracovníkům a dalším. Rádi pro vás připravíme individuální nabídku či vyrobíme předměty na zakázku.

V případě zájmu o spolupráci nás prosím kontaktujte na e-mailu nakladatelstvi@cestadomu.cz.

PODPOŘTE NÁS

Bez štědrosti dárců by Cesta domů nemohla nabízet a rozvíjet své služby. Staňte se dárcem i vy a plňte spolu s námi přání těžce nemocným lidem zemřít v klidu, důstojně a v blízkosti své rodiny.

VZDĚLÁVÁNÍ

Nabízíme webináře, semináře, stáže pro odborníky i laiky. Aktuální **přehled akcí** najdete na **cestadomu.cz/vzdelavani**.

Navštívit můžete i naši **knihovnu** s paliativní literaturou – bližší informace na **cestadomu.cz/knihovna**.

Informace **pro pedagogy** jsou na **cestadomu.cz/pedagogika**.

KONTAKTY

Nakladatelství Cesta domů

Heleny Kočvarové 1, 140 00 Praha 4

ŠÉFREDAKTORKA: Markéta Čábelová
marketa.cabelova@cestadomu.cz

nakladatelstvi@cestadomu.cz
distribuce@cestadomu.cz

Najdete nás na sociálních sítích

» facebook.com/cestadomu
» instagram.com/cesta_domu
» youtube.com/cestadomů1
» twitter.com/CestaDomu
» soundcloud.com/cestadomu
» linkedin.com/company/cesta-domu-z-u-

Dobročinné obchody Cesta domů

Bubenská 3, Praha 7 / Bělohorská 74, Praha 6 / Žitná 27, Praha 1
777 702 463 / 778 786 719 / 778 786 719
otevřeno: pondělí až pátek 10–19 hodin
obchod@cestadomu.cz

cestadomu.cz | cestadomu.cz/nakladatelstvi | cestadomu.cz/eshop

ILUSTRAČNÍ FOTOGRAFIE: Kristýna Hadačová, Jan Šilar, Jaroslav Šimůnek a Linda Tichotová.

Kuriózní úmrtí

Někdy může způsobit smrt natolik nešťastná náhoda, že by odpovídala spíš groteskním filmu než skutečnosti.

» Spisovatel Pietro Aretino si podle pověsti zlomil vaz, když se při záchvatu smíchu skutálel ze židle. Nejspíš ho někdo tak rozesmál něčím dost vykutáleným.

» Hejtman městečka Braunau Hans Steininger se proslavil dvoumetrovým plnovousem. Běžně ho nosil stočený v kapsáři, ale jednoho dne o svou chloubu zakopl tak nešťastně, že ho pád následně stál život. Jeho vousy můžeme dodneška obdivovat v jednom muzeu v Rakousku.

» Osmnáctiletá arcivévodkyně Matylda Rakouská ráda tajně kouřila. Když při tom jednou zaslechla kroky přísného otce, schovala neřest za záda. Od cigarety jí chytily šaty a vzápětí vzplály. Matylda podlehla těžkým popáleninám.

» Italský fotbalový reprezentant Luciano Re Ciccione byl vyhlášený šprýmař. Draze za to zaplatil, protože ho zastřelil klenotník, k němuž fotbalista vstoupil do krámu se zvoláním: „Ani hnout, tohle je přepadení!“

Kniha plná černého humoru, ale i zajímavých věcí, které se asi ve škole nedozvíte, a přece se vám v životě budou hodit.

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl

POD DRNEM

Pestrá knížka o smrti
pro zvídavou drobeň

» str. 13